



តើអ្នកទូសព័ទ្ធទៅអ្នកណា ដើម្បីប្រជុំជំនួយ?

9-1-1

ទូសព័ទ្ធទៅលេខ 9-1-1 ដើម្បីប្រើប្រាស់ការណែនាំពី
បទឧក្រិដ្ឋ ឬសីលធម៌អាក្រក់នានាដែលបានកើតឡើងនៅក្នុង
ពេលវេលាដែលអ្នកអាចជួយអ្នកដទៃបាន។ អ្នក
ពេទ្យព័ទ្ធទៅអ្នកគ្រប់គ្រង និងអ្នកជំនួយសង្គមផ្សេងៗទៀត។



9-8-8

ទូសព័ទ្ធទៅលេខ 9-8-8 សម្រាប់ជំនួយជាមួយនឹង
របៀបត្រូវតែងតែមាន ឬការរងទុក្ខដល់ពាក់ព័ន្ធនឹង
នឹងសុខភាពផ្លូវចិត្ត

DIDI 
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



**តើអ្នកទូសពទៅអ្នកណា
ដើម្បីជំនួយ?**

800-854-7771

ទូសពទៅលេខ 800-854-7771 សម្រាប់កុំរម្ម
ធុលយឺតបន្ទីរពិបាកដដែលចុះដល់កំរលងៃឬធន
ធានសម្រាប់ការបង្កើនធាតុរៀន និងសុខភាព
ផលរួចចិត្តតាមបណ្តាញផ្តល់ជំនួយ 24/7
LACDMH



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

ទូសពទៅលេខ 2-1-1 សម្រាប់ព័ត៌មានទូទៅអំពី
ធនធានក្នុងតំបន់ឬព័ត៌មានជាប់នឹងការបញ្ចូល
បន្តទៅការសង្វេសសុខភាព មនុស្សជាតិ និង
សង្គម។

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY