



# តើអ្នកទូសពទៅអ្នកណា ដើម្បីជំនួយ?

## 9-1-1

ទូសពទៅលេខ 9-1-1 ដើម្បីរាយការណ៍អំពី  
បទឧក្រិដ្ឋ និងភាពអាសន្នឆន្ទៈកែវជេដសាសត្ត  
ពេលត្រូវការអាជ្ញាធរអន្តរាគមន៍បន្ទាន់ អ្នក  
ពេទ្យពេទ្យសង្គម និងអ្នកជំនួយសង្គម។



## 9-8-8

ទូសពទៅលេខ 9-8-8 សម្រាប់ជំនួយជាមួយនឹង  
របៀបត្រូវការអ្វីមួយ ឬការរងទុក្ខដែលពាក់ព័ន្ធ  
នឹងសុខភាពផ្លូវចិត្ត

DIDI   
HIRSCH

# 988

SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

## 800-854-7771

ទូសពទៅលេខ 800-854-7771 សម្រាប់ក្រុម  
មនុស្សដែលបង្កប់នឹងរបៀបត្រូវការដែលចម្លងកំណត់  
ធនសម្រាប់ការបង្កើនសុខភាព និងសុខភាព  
ផ្លូវចិត្តតាមបណ្តាញផ្តល់ជំនួយ 24/7  
LACDMH



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## 2-1-1

ទូសពទៅលេខ 2-1-1 សម្រាប់ព័ត៌មានទូទៅអំពី  
ធនធានក្នុងតំបន់ ឬព័ត៌មានផ្ទាល់ និងការបញ្ជូន  
បន្តទៅកាន់សេវាសុខភាព មនុស្សជាតិ និង  
សង្គម។

 **211LA**  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY