



ฉันควรโทรหาใครเพื่อ
ขอความช่วยเหลือ

9-1-1

โทร 9-1-1 เพื่อรายงานเหตุอาชญากรรม
เหตุเพลิงไหม้ และเหตุฉุกเฉินทางการ
แพทย์เมื่อจำเป็นต้องเรียกเจ้าหน้าที่ตำรวจ
นักดับเพลิง หรือพยาบาลฉุกเฉิน



9-8-8

โทร 9-8-8 เพื่อขอความช่วยเหลือเกี่ยว
กับวิกฤตการณ์ฆ่าตัวตายหรือความทุกข์
ทางจิตใจ

DIDI 
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

800-854-7771

โทร 800-854-7771 สำหรับทีมดูแลผู้ป่วย
ฉุกเฉินในพื้นที่หรือแหล่งข้อมูลด้าน
สุขภาพจิตและการใช้สารเสพติดผ่านสาย
ด่วนช่วยเหลือ LACDMH ที่เปิดบริการ
ตลอด 24 ชั่วโมงในทุกวัน



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

โทร 2-1-1 เพื่อสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยว
กับทรัพยากรในพื้นที่ หรือการประสาน
และการส่งต่อไปยังบริการด้านสุขภาพ
บริการมนุษย์ และสังคมต่างๆ

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY