

بمن أتصل عندما أحتاج إلى المساعدة؟



9-1-1

أضرب رقم (٩١١) للإبلاغ عن الجرائم والحرائق والطوارئ الطبية أو عندما تكون هناك حاجة استدعاء رجال الشرطة أو رجال الإطفاء أو المسعفين



9-8-8

أضرب رقم (988) للحصول على الدعم في حالات الأزمات النفسية مثل محاولات الانتحار أو الشعور القوي بالضيق و الاكتئاب أو المشاكل المتعلقة بالصحة النفسية

DIDI  HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

800-854-7771

أضرب رقم (800-854-7771) للتواصل مع خط المساعدة لخدمات قسم الصحة النفسية و العقلية في مقاطعة لوس انجلوس و الذي يعمل على مدار الساعة طوال ايام الأسبوع لتوفير كل الموارد و المعلومات عن الخدمات المتعلقة بالصحة النفسية و العقلية و ايضا لاستدعاء فرق الاستجابة للأزمات النفسية و العقلية و كل ما يتعلق عن الادمان و تعاطي المواد المخدرة و الكحول



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

أضرب رقم (211) للحصول على معلومات عامة حول الموارد المحلية أو الروابط والإحالات إلى الخدمات الصحية والإنسانية والاجتماعية في منطقتك

 211LA

CONNECTING LOS ANGELES COUNTY