



誰に助けを求める  
たらいいですか?

## 9-1-1

へは犯罪、火災及び医療上の緊急事態で警察、消防士又は、緊急隊員が必要の場合に連絡。



## 9-8-8

は自殺の危険性又はメンタルヘルスに関連して感じている精神の苦痛を感じている時のサポートライン。

DIDI HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

## 800-854-7771

は毎日**24時間・週7日**のロスアンゼルス郡精神衛生局のヘルpline、メンタルヘルス関連する危機対応チームの要請又はメンタルヘルス、危険・違法な薬物使用のリソースを提供。



## 2-1-1

はコミュニティの一般情報や医療や社会福祉サービスに連携する情報を提供。

211LA  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY