



誰に助けを求め  
たらいいますか？

# 9-1-1

へは犯罪、火災及び医療上の緊急事態で警察、消防士又は、緊急隊員が必要の場合に連絡。



# 9-8-8

は自殺の危険性又はメンタルヘルスに関連して感じている精神の苦痛を感じている時のサポートライン。

DIDI   
HIRSCH

**988** | SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

# 800-854-7771

は毎日**24**時間・週**7**日のロスアンゼルス郡精神衛生局のヘルプライン、メンタルヘルス関連する危機対応チームの要請又はメンタルヘルス、危険・違法な薬物使用のリソースを提供。



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

# 2-1-1

はコミュニティの一般情報や医療や社会福祉サービスに連携する情報を提供。

 **211LA**  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY