



**Ai tôi có thể gọi
sự giúp đỡ?**

9-1-1

Đề báo cáo khi cần thiết những trường hợp như tội phạm, hỏa hoạn và trường hợp khẩn cấp về y tế với cơ quan thực thi pháp luật, lính cứu hỏa hoặc nhân viên y tế



9-8-8

Đề được hỗ trợ trong trường hợp khủng hoảng tự tử hoặc buồn khổ liên quan đến sức khỏe tâm lý và tâm thần

DIDI 
HIRSCH

988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

800-854-7771

Số thoại này dành cho các nhóm ứng phó khủng hoảng tại hiện trường hoặc các nguồn trợ giúp về sức khỏe tâm thần và việc sử dụng chất nghiện thông qua đường dây trợ giúp của LACDMH 24/7



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

Đề biết thông tin tổng quát về các nguồn hỗ trợ hoặc dịch vụ nổi kết và giới thiệu dịch vụ tại địa phương đến các dịch vụ y tế, và dịch vụ xã hội

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY