



К кому мне обратиться  
за помощью?

# 9-1-1

чтобы сообщить о преступлениях,  
пожарах и неотложных медицинских  
ситуациях, когда необходимы  
правоохранительные органы,  
пожарные или парамедики



# 9-8-8

для поддержки в случае  
суицидального кризиса или дистресса,  
связанного с расстройствами  
психического здоровья

DIDI   
HIRSCH

**988** | SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

# 800-854-7771

для вызова бригады кризисного  
реагирования на местах или получения  
информации о службах помощи в области  
психического здоровья и злоупотребления  
психоактивными веществами через  
круглосуточную линию помощи LACDMH



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

# 2-1-1

для получения общей информации о  
местных ресурсах и услугах или  
направлений в медицинские и  
социальные службы

 **211LA**  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY