



Sino ang Tatawagan Ko para sa Tulong?

9-1-1

**Para mag-ulat ng mga krimen,
sunog, at medikal na emerhensiya
kapag kailangan ang pagpapatupad
ng batas, bumbero, o paramedic**



9-8-8

**para sa suporta sa krisis sa
pagpapakamatay o pagkabalisa na
nauugnay sa kalusugan ng isip**

DIDI 
HIRSCH

988

**SUICIDE & CRISIS
LIFELINE**

800-854-7771

**para sa mga pangkat ng pagtugon
sa krisis sa larangan o kalusugan ng
isip at mga mapagkukunan ng
paggamit ng sangkap sa
pamamagitan ng 24/7 LACDMH
Help Line**



**LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

**para sa pangkalahatang
impormasyon sa mga lokal na
mapagkukunan o mga link at mga
referral sa mga serbisyong
pangkalusugan, tao, at panlipunan**

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY