



मै मदद के लिए कसै कॉल करूँ?

9-1-1

अपराध, आग और मेडिकल एमरजेसी की रपिर्ट करने के लिए **9-1-1** जब कानून प्रवर्तन, अग्नशिमन या पैरामेडकिस् की आवश्यकता हो



9-8-8

आत्महत्या संबंधी संकट या मानसकि स्वास्थ्य से जुड़ी परेशानियों में सहायता के लिए **9-8-8**

DIDI 
HIRSCH

988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

800-854-7771

क्षेत्र में संकट प्रतिक्रिया टीमों के लिए या **24/7 LACDMH** हेल्प लाइन के माध्यम से मानसकि स्वास्थ्य और मादक पदार्थों के सेवन संबंधी संसाधनों के लिए **800-854-7771**



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

स्थानीय संसाधनों पर सामान्य जानकारी या स्वास्थ्य, मानवीय, और सामाजिक सेवाओं से जुड़े संपर्क व रेफरल के लिए **2-1-1**

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY