



## ▶▶ Service Area 7 Peer Resource Center Healing Art

### Every First Tuesday of the Month 2 – 3 PM

Service Area 7 Peer Resource Center invites you to join us for Healing Art! This group provides an understanding environment for healing and recovery through art. Learn how to allow stress, anxiety, and depression, to melt away by engaging in relaxing free form art activities while learning more about yourself.

Here are two ways to join:

**Virtually** on [Microsoft Teams Meeting](#) or  
call 323.776.6996,  
Conference ID: 959 475 793#

**In-person:**  
Please scan QR code



This group is bilingual in English and Spanish. For more information, please contact us at [SA7PRC@dmh.gov](mailto:SA7PRC@dmh.gov) or call 323-705-5992.



## ▶▶ Service Area 7 Peer Resource Center Healing Art

### Cada Primer Martes del Mes 2 – 3 PM

¡El Centro de Recursos de Pares del Área de Servicio 7 lo invita a unirse a nosotros para Healing Art! Este grupo proporciona un entorno de comprensión para la curación y la recuperación a través del arte. Aprenda a permitir que el estrés, la ansiedad y la depresión desaparezcan a través de la participación en relajantes actividades artísticas de forma libre mientras aprende más sobre usted mismo.

Aquí hay dos formas de unirse:

**Virtual** en [Microsoft Teams Meeting](#)

o llamando 323.776.6996,  
Conferencia ID: 959 475 793

**En Persona:**

Por favor escanear el código QR,



Este grupo es bilingüe en inglés y español. Para obtener más información, póngase en contacto con nosotros: [SA7PRC@dmh.gov](mailto:SA7PRC@dmh.gov) o llamando a 323-705-5992.