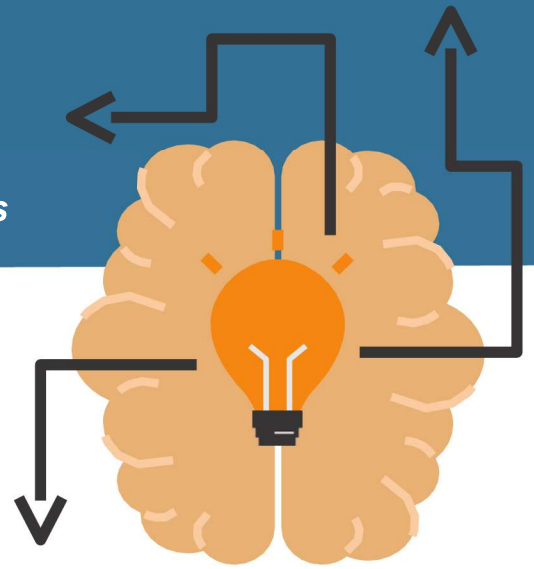


CONOZCA LAS SEÑALES: UN VISTAZO A LA PSICOSIS

Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles

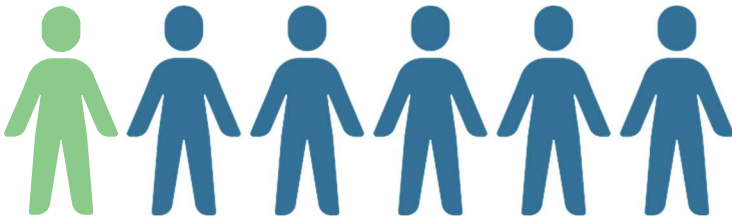


¿Qué es la psicosis?

La psicosis no es un diagnóstico; es un síntoma que puede derivarse de condiciones médicas o de salud mental. Cuando está presente, los pensamientos y percepciones de una persona pueden verse alterados de tal manera que es difícil diferenciar lo que es real de lo que no lo es. Es importante que un profesional evalúe los síntomas de la psicosis.

Considere buscar ayuda si nota alguna de estas señales:

- ◆ Se pregunta si su mente le está “jugando una broma”
- ◆ Pensamientos incoherentes o confusión sobre lo que es real y lo que es imaginario
- ◆ Oír, ver, saborear o creer en cosas que no existen
- ◆ Sensibilidad a los sonidos o se distrae fácilmente con los ruidos de fondo
- ◆ Sospechas o pensamientos paranoicos
- ◆ Dificultad para comunicarse con claridad
- ◆ Un cambio repentino en las emociones; emociones fuertes e inapropiadas o ninguna emoción
- ◆ Sentirse menos interesado en socializar con otras personas
- ◆ Prestar poca o ninguna atención a su higiene o apariencia



1 de cada 6 jóvenes tiene problemas de salud mental y afectan a cualquier persona sin importar su condición social.

Aspectos a tener en cuenta:

- ◆ Si se experimenta algún signo de psicosis, es importante informarle a un adulto de confianza.
- ◆ Hablar con su médico o un profesional de la salud mental puede ayudarle a entender lo que está experimentando.
- ◆ Las primeras señales de psicosis en los adolescentes pueden parecerse a la depresión, ansiedad o los típicos cambios de humor de los adolescentes.
- ◆ Detectar las señales de psicosis lo antes posible es crucial para disminuir, frenar o revertir los síntomas.
- ◆ Puede ocurrir solo una vez o ser algo recurrente.
- ◆ Abordar los síntomas lo antes posible puede ayudar a reducir la posibilidad de que se repita la psicosis y puede ayudar a los jóvenes a mantenerse enfocados en sus objetivos de vida.
- ◆ Si necesita ayuda para encontrar una agencia de salud mental cercana, visite www.dmh.lacounty.gov o envíe un correo electrónico a EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov
- ◆ Para obtener más información, consulte los recursos proporcionados.

1. Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI). <https://www.nami.org>



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.



For 24/7 Help, please
call our Help Line at
(800) 854-7771

CRISIS TEXT LINE |

Text HELLO to 741741
Free, 24/7, Confidential

teen line

teens helping teens
(310) 855-4673