

LGBTQ+

Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles



Jóvenes LGBTQ+

- ♦ La comunidad de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer+ representa una gama diversa de identidades, expresiones de género y orientación sexual. ¹
- ♦ El 10.5% de los estudiantes de secundaria se identificaron como lesbianas, gays o bisexuales. El 5% de los jóvenes de 13 a 18 años no estaba seguro de su orientación sexual. El 1.8% de los estudiantes de secundaria se identificó como transgénero.²
- ♦ Las necesidades de las personas jóvenes LGBTQ+ son únicas; a veces las personas jóvenes LGBTQ+ pueden no ser conscientes de que es posible disfrutar de una salud física y mental positiva.



Busque ayuda y apoyo si: ^{2,3,4}

- ♦ Experimenta ansiedad, tristeza o preocupación
- ♦ Está siendo acosado/a o ciberacosado/a
- ♦ Tiene dificultades para prestar atención en la escuela
- ♦ Tiene dificultad para conciliar o mantener el sueño
- ♦ Se aleja o evita las interacciones sociales
- ♦ Se siente solo/a, perdido/a o sin esperanza
- ♦ Se hace daño, habla de hacerse daño o piensa en la muerte o el suicidio
- ♦ Aumenta el consumo de alcohol y otras sustancias

¿Dónde pueden obtener apoyo las personas jóvenes LGBTQ+?

- ♦ **Proyecto Trevor:** proporciona apoyo confidencial gratuito a las personas jóvenes LGBTQ+ en crisis, 24 horas al día, 7 días a la semana. Para obtener servicios de apoyo en caso de crisis y de prevención del suicidio para jóvenes, así como recursos, póngase en contacto con **1-866-488-7386** o visite <https://www.thetrevorproject.org/>
- ♦ **Centro LGBT de Los Ángeles** es un proveedor de diversos programas y servicios para personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales, tales como apoyo médico y de salud mental. Visite <https://lgbtcenter.org/>
- ♦ **LifeWorks** es el programa de desarrollo y mentoría de jóvenes del Centro LGBT de Los Ángeles. Ofrecen oportunidades de mentoría individualizada y en grupo para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer y aquellas personas que cuestionan su sexualidad entre los 12 y los 24 años de edad. Llame al **(323) 860-7373** o visite <https://lifeworksla.org/>
- ♦ **Red de la Alianza de Géneros y Sexualidades (GSA):** los clubes GSA son organizaciones dirigidas por estudiantes que unen a los jóvenes LGBTQ+ y sus aliados para formar una comunidad y organizarse en torno a los problemas que les afectan en sus escuelas y comunidades. Visite <https://gsanetwork.org/>

1. <https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/LGBTQI>
2. <https://www.thetrevorproject.org/wp-content/uploads/2019/06/The-Trevor-Project-National-Survey-Results-2019.pdf>
3. <https://youth.gov/youth-topics/lgbtq-youth/health-depression-and-suicide>
4. <https://lgbtcenter.org/>