



▶▶ Roybal Family Mental Health Center Presenta:
Somos Familia: Grupo de Apoyo Familiar

**Cada Jueves, Empezando Octubre 13
10 – 11:30 AM**

Están invitados cada jueves para participar en nuestro grupo de apoyo familiar donde se discutirá información y métodos diferentes de comunicación intrafamiliar, autorregulación, relaciones interpersonales, resolución de conflictos, apoyo para mujeres embarazadas y madres que experimentan ansiedad o depresión postnatal.

Virtual en [Microsoft Teams Meeting](#)
o llamando a 323.776.6996
ID de conferencia: 380 375 814#

En persona
4701 E Cesar Chavez Ave.
East Los Ángeles, CA 90022



Para mas información, por favor contáctenos a:
machavez@dmh.lacounty.gov o llámenos al 323.267.3400