



▶▶ Centro de Recursos de Compañeros del Area de Servicio 7

Vida Saludable

Cada Lunes, Empezando Octubre 3
10 – 11 AM

Están invitados cada Lunes para participar en nuestro grupo de como llevar una vida más saludable. En este grupo vamos a discutir las diferentes prácticas alimenticias, de higiene, cuidado personal, autorregulación, relaciones interpersonales, actividad física, y descanso que nos ayudan a vivir una vida más saludable.

Virtual en [Microsoft Teams Meeting](#)
o llamando a 323.776.6996
ID de conferencia: 647 963 255#

En Persona SA 7 PRC
6330 Rugby Ave., Suite 200
Huntington Park, CA 90255



Para más información, por favor contáctenos a: SA7PRC@dmh.lacounty.gov o llámenos al 323.705.5992.