

**DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ANGELES
OPERACIONES ADMINISTRATIVAS
ACTA DEL SUBCOMITÉ LATINO UsCC**

19 de julio, 2022
2:00PM – 4:00PM

Asistentes: Betty Mendoza, Britany Flores, Carmen Perez, Daniela Hernandez, Hilda Garcia De Alba, Hector Ramirez, Jose Guevara, Joseph Sanchez, Julie Matsumoto, Maria Arauco, Martha Cota, Martin Almanza, Mireya Bastida, Paco Retana, Patricia Veliz-Macal, Rosario Ribleza, Victoria Lopez

Personal de DMH: Dr. Luis Guzman

Interpretes: Claudia y Lucy Ferraez Rivero

Temas de la Agenda	Comentarios/Discusiones/Recomendaciones/Conclusiones
Bienvenida/ Introducciones – Miembros del Subcomité	A. Reglas de la junta, Lista de asistencia Cada asistente (en Microsoft TEAMS y por teléfono) se presentó.
Repaso y Aprobación de los minutos	A. Moción de Patricia Veliz-Macal y apoyada por Hector Ramirez
Entrega de Servicios (virtual vs presencial)	<p>A. Lo que ha funcionado y lo que no ha funcionado</p> <ul style="list-style-type: none"> i. La comunidad compartió comentarios sobre la experiencia de recibir servicios de salud mental durante la pandemia ii. Algunos miembros compartieron que era beneficioso tener la opción de telesalud mental durante la pandemia iii. Los jóvenes inicialmente preferían los servicios virtuales, pero ahora quieren/disfrutan en persona más que los servicios virtuales iv. Los padres encuentran que la salud mental a distancia es muy conveniente, pero les gusta tener ambas opciones disponibles. v. La privacidad y la conectividad continúan siendo una barrera importante para la comunidad latina al considerar el uso de servicios virtuales versus en persona

	<ul style="list-style-type: none"> vi. La comunidad latina/consumidores encontraron muchas dificultades para usar intérpretes, y esto fue especialmente cierto cuando los servicios estaban siendo brindados virtualmente y resultó en experiencias negativas al recibir servicios de telesalud mental vii. Las personas están cansadas de tener reuniones/citas virtuales e informaron que se sienten incapaces de conectarse relacionamente con el proveedor/otra persona de la misma manera que se conectan en persona viii. La comunidad latina informó que experimentó mayores desafíos con el uso de plataformas virtuales que no sean Zoom, particularmente para aquellos miembros de la comunidad que son mayores o menos expertos en tecnología. ix. Los adultos mayores latinos informaron una disminución significativa en el acceso a citas de salud, particularmente de salud mental debido a la tecnología <p>B. Recomendaciones para avanzar</p> <ul style="list-style-type: none"> i. El condado de Los Ángeles debe desarrollar un plan integral para brindar educación y capacitación a la comunidad latina para reducir la brecha digital y disminuir las barreras para el uso de la salud mental a distancia para los latinos. ii. Creencia cultural de que los adultos mayores no pueden aprender cosas nuevas, particularmente relacionadas con la tecnología, por lo que es necesario disipar el mito. iii. El DMH y las clínicas comunitarias de salud mental deben priorizar la contratación de médicos bilingües y biculturales para abordar la barrera clave para el acceso a servicios de salud mental de calidad. iv. Continuar ofreciendo opciones/flexibilidad para que las clínicas y agencias ofrezcan servicios de terapia en persona y virtual
Latinx LGBTQ	<ul style="list-style-type: none"> i. La copresidenta de jóvenes latinos, Britany Flores, habló sobre la necesidad de continuar apoyando a la comunidad LGBT latina de maneras que reflejen nuestra cultura, especialmente para los jóvenes en las escuelas.

	<ul style="list-style-type: none"> ii. Los jóvenes latinos LGBTQ experimentan factores de riesgo que los hacen vulnerables a desarrollar problemas de salud mental iii. El tema sigue considerándose tabú y conlleva un estigma profundamente arraigado iv. LACDMH y las organizaciones comunitarias de salud mental no tienen capacitación específicamente orientada a problemas de salud mental en la comunidad Latinx LGBTQ v. La falta de consideración de la interseccionalidad en los problemas de salud mental continúa impactando negativamente a la comunidad latina vi. The Wall Las Memorias tiene un programa llamado Conéctate dirigido a hombres latinos mayores que hablan español, así como otros programas dirigidos a familias y padres latinos sobre temas relacionados con la comunidad Latinx LGBTQ.
<p>Descripción general de MHSA y Lista de Temas</p>	<ul style="list-style-type: none"> A. El Dr. Guzmán brindó una descripción general de la MHSA y compartió una breve historia de la MHSA (Prop. 63) B. El DMH de LAC está trabajando en la compilación de una Lista de Verificación de Responsabilidad con todos los problemas/inquietudes que la comunidad latina brinda a LACDMH para garantizar que LACDMH haga un seguimiento de los comentarios de la comunidad y aborde la mayor cantidad posible en el Presupuesto Anual/Plan de Tres Años C. Hay una discusión sobre brindar capacitación a la comunidad sobre la MHSA para empoderar a la comunidad en lo que respecta al proceso de planificación comunitaria en relación con la MHSA.
<p>Enfoco del mes (hombres latinos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> i. Los hombres latinos continúan experimentando un fuerte estigma relacionado con los servicios de salud, particularmente los servicios de salud mental. ii. Altos índices de ansiedad, depresión, trauma/TEPT no tratados que a menudo resultan en el uso/abuso de sustancias

	<ul style="list-style-type: none"> iii. La comunidad discutió posibles ideas para involucrar a los hombres latinos, particularmente a los hombres latinos mayores, en la salud mental, especialmente cuando no es un mandato judicial. iv. La presión como proveedor principal impide que muchos busquen ayuda v. Los comportamientos de búsqueda de ayuda no son culturalmente congruentes con los hombres latinos, especialmente aquellos que son más altos en los rasgos tradicionales de masculinidad. vi. Buscar servicios de salud mental se considera un fracaso, una debilidad, un último recurso y se vuelve vergonzoso para los hombres latinos y para las latinas (incluidas las esposas o madres) sacar a relucir el tema de la necesidad de servicios de salud mental. vii. Los hombres latinos también experimentan prejuicios contra los latinos en LACDMH y otros sistemas del condado, incluido el prejuicio contra los inmigrantes y el racismo, como los servicios que no están disponibles fácilmente en español o que se brindan con servicios de menor calidad. viii. Algunos hombres latinos compartieron haber tenido experiencias negativas con el personal de recepción "grosero" o "antipático" en las clínicas de salud mental y lo encontraron una falta de respeto, por lo que no regresaron. ix. Recomendación para que LACDMH y las clínicas comunitarias aumenten la participación de los hombres latinos en los servicios de salud mental mediante la contratación de más médicos latinos
DMH/Anuncios comunitarios	<ul style="list-style-type: none"> A. Puntos que no figuran en el orden del día <ul style="list-style-type: none"> i. La Comisión de Salud Mental del LACDMH es el próximo jueves B. Actualizaciones del DMH <ul style="list-style-type: none"> i. Ninguna
Próxima Junta	<p>19 de julio, 2022, de 2:00 pm – 4:00pm Virtual Por: Microsoft TEAMS</p>