

**LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
OPERACIONES ADMINISTRATIVAS
Resumen de Subcomité Latino UsCC**

21 de septiembre, 2021
2:00PM – 4:00PM

Asistentes: Adriana Carillo, Anna Hernandez, Ashley Flores, Belia Lopez, Betty Marín, Betty Mendoza, Brandy Figueroa, Brenda Garcia, Bianca Gallegos, Britany Flores, Carmen Perez, Cristina Rojas, Crystal Clark, Daisy Cuellar, Daniela Hernandez Chong Cuy, David Serrano, Elidia Olmos, Eugenia Cervantes, Gabriela Gonzalez, Gabriela Velasquez, Giovanni Choque Ladino, Guadalupe Nolasco Torres, Hector Ramirez, Henry S, Irma Velasquez, Imee Perius, Karina Luis, Kattie Rodriguez, Laura Kerr, Leanor Johansen, Maria Arauco, Maria Zuniga, Maritza Lebron, Martha Ortiz, Martha Ojeda, Martin Almanza, Mercedes Moreno, Michael Cook, Paco Retana, Patricia Pascua, Patricia Veliz-Macal, Paul Vallejo, Ruth Wen, Suyapa Umanzor, Tina Enwall, Veronica Navarro, Yolanda Becerra-Jones, Comisionada Stacy Dalglish,

Personal de DMH: Dr. Luis Guzman, Pinki Mehta, y Dr. Sherin

Interprete: Angelica, Alex, y Lucy Ferraez Rivero

Temas de la Agenda	Comentarios/Discusiones/Recomendaciones/Conclusiones
Bienvenida/ Introducciones – Miembros del Subcomité	A. Reglas de la junta, Lista de asistencia Cada asistente (en Microsoft TEAMS y por teléfono) se presentó.
Repaso y Aprobación de los minutos	A. El acta de la reunión del 21 de septiembre de 2021 fue revisada y aprobada por Maria Arauco y segundo por Irma Velasquez .
Introducción de nuevos copresidentes latinos de UsCC	A. Los nuevos copresidentes (Daniela Hernandez y Gabriela Gonzalez) se presentaron y hablaron sobre las metas / visión para su tiempo como copresidentes
Prevención del suicidio en la comunidad latina	<p>A. Esperanza y resiliencia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Discusión de una mayor incidencia en los hombres latinos con respecto al suicidio y el estigma dentro de la comunidad. • Necesidad de un mayor enfoque en la masculinidad en la comunidad y el impacto negativo en el bienestar emocional y mental; población que está siendo omitida por LAC DMH • Los miembros compartieron diferentes prácticas en las que se involucran y que ayudan a generar esperanza y resiliencia.

	<ul style="list-style-type: none"> • Algunas prácticas y estrategias discutidas incluyen la práctica de la atención plena; escribir en un diario; trabajar como voluntario; estar cerca de la familia; confiar en la fe para ayudarlo en un momento de dificultad • Un miembro de la comunidad habló sobre la pérdida de cohesión familiar y apoyo en la comunidad latina debido a muchos factores de estrés socioeconómico que a menudo llevan a los niños y jóvenes a encontrar apoyo donde sea que puedan. • Más miembros de la comunidad en la comunidad latina están hablando sobre problemas y dificultades de salud mental, así como sobre el tema del suicidio que ayuda a disminuir el estigma. • Miembro de la comunidad compartió la importancia de tener en cuenta las identidades que se cruzan de la comunidad latina cuando se les brinda apoyo y servicios para aumentar la esperanza y la resiliencia. <p>B. Actividades / Prácticas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los miembros compartieron diferentes prácticas en las que se involucran y que ayudan a generar esperanza y resiliencia. • Algunas prácticas y estrategias discutidas incluyen la práctica de la atención plena; escribir en un diario; trabajar como voluntario; estar cerca de la familia; confiar en fe para ayudarlo en un momento de dificultad • La importancia de la conexión con los demás, especialmente para los jóvenes, fue un punto clave que señalaron varios participantes. La pandemia ha aislado a las personas y ha reducido las oportunidades de conectarse con otros.
<p>Proyecto actual de creación de capacidad para adultos mayores</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Generaciones in Acción está llevando a cabo un proyecto de desarrollo de capacidades centrado en adultos mayores latinos en el condado de Los Ángeles. • Proporcionaron actualizaciones sobre el proyecto, incluidos los grupos de enfoque recientes utilizados para ayudar a diseñar el libro de recursos para adultos mayores. • La segunda fase será enero o febrero, enfocada en el plan de estudios que incluye la comunicación intergeneracional, donde el enfoque es la comunicación compasiva, conectar la resiliencia, la resolución de conflictos y cómo pedir ayuda, así como los trastornos / problemas comunes de salud mental que enfrentan los latinos. adultos mayores • Este proyecto es para todo el condado y apoyará a los adultos mayores latinos en todas las áreas de servicio.

Conversación con Dr. Sherin - director LAC DMH	<ul style="list-style-type: none"> • El Dr. Sherin brindó un breve resumen de los cambios que se han producido en los últimos 4 años para respaldar la opinión de la comunidad y las partes interesadas. • Discutió los desafíos para realizar cambios significativos en grandes sistemas como el condado de Los Ángeles / DMH • El Dr. Sherin identificó nuevos recursos que el DMH ha desarrollado / implementado para apoyar a la comunidad latina, incluida la Línea Caliente que brinda apoyo en español, la Oficina de Hablantes que está disponible para hacer presentaciones importantes para la comunidad Latina y la expansión del programa Promotoras. • El Dr. Sherin compartió el reconocimiento que recibió el DMH por los servicios clínicos brindados al Programa de menores no acompañados en Fairplex en Pomona. • El DMH recibió el reconocimiento de la Junta de Supervisora del Condado de Los Ángeles Hilda Solis y el secretario de Salud y Servicios Humanos Xavier Becerra • El Dr. Guzmán fue mencionado y reconocido por su trabajo con el programa de menores no acompañados en Pomona Fairplex. • El Dr. Sherin identificó la capacidad de la fuerza laboral como un problema continuo y apremiante que afecta a la comunidad latina y afirmó que está trabajando con el gobierno estatal y federal, así como con la BOS para abordar la escasez de médicos.
DMH / anuncios de la comunidad	<ul style="list-style-type: none"> • Ningún anuncio
Próxima Junta	<p style="text-align: center;">19 de octubre, 2021 de 2:00pm – 4:00pm Por: Microsoft TEAMS</p>