

**LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH  
ADMINISTRATIVE OPERATIONS  
Resumen de Subcomité Latino UsCC**

18 de mayo, 2021  
2:00PM – 4:00PM

**Asistentes:** Dr. Ana Nogales, Andrea Donis, Betty Marín, Betty Mendoza, Bianca Gallegos, Carmen Perez, Dr. Daniel Nuñez, David Serrano, Elsy Molina, Eugenia Cervantes, Felicia Flores, Gabriela Gonzalez, Gabriela Velasquez. Gloria Leiva, Jose Sanchez, Jose Guevara, Hector Ramirez, Irma Velasquez-Flores, Karina Palma-Rojas, Maria Arauco, Maria Perez-Rios, Maria Zamora, Maritza Lebrón, Paco Retana, Patricia Veliz-Macal, Oscar Velasquez-Gonzalez, Victoria Mercel, Yolanda Becerra-Jones and Yolanda Hernandez

**Personal de DMH:** Dr. Luis Guzman, Martin Almanza, Felipe Ocampo Jr. Pinki Mehta and Connie Acosta Castaneda

**Interpreter:** Angelica & Lucy Ferraez Rivero

Temas de la Agenda	Comentarios/Discusiones/Recomendaciones/Conclusiones
<b>Bienvenida/ Introducciones</b> – Miembros del Subcomité	A. Reglas de la junta, Lista de asistencia Cada asistente (en Microsoft TEAMS y por teléfono) se presentó.
<b>Repaso y Aprobación de los minutos</b>	El acta de la reunión del 20 de abril de 2021 ha sido revisada y aprobada por <b>Patricia Veliz-Macal</b> y segundo por <b>Paco Retana</b> .
<b>Potenciando la recuperación de la comunidad latina</b>	<p>A. <b>Qué nos ayuda a sanar (Re-imaginando la sanación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paco dijo que pronto todos volveremos a las reuniones de nuestro subcomité, por lo que el grupo debería discutir cómo trabajar en temas de transporte.</li> <li>• Eugenia Cervantes compartió con el grupo que tener reuniones a través de TEAMS, por teléfono u otras plataformas es genial porque pueden unirse desde la comodidad de su propia casa.</li> <li>• Compartió Patricia Veliz-Macal, la pandemia transformó por completo el mundo de la tecnología y las reuniones. La tecnología puede unirnos, pero al mismo tiempo nos separa a todos.</li> <li>• Héctor Ramírez compartió con el grupo, que muchos miembros regresarán con el trauma de las pérdidas que encontraron debido al COVID-19.</li> <li>• Los miembros del subcomité latino deben crear un lugar seguro para apoyar a la comunidad a reconocer todo el dolor, la tristeza y el dolor que están atravesando.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irma Velásquez-Flores compartió con el grupo que la pandemia ha cambiado nuestras vidas y la forma en que los niños van a la escuela y la forma en que nos reunimos; también sentimos dolor por la pérdida de nuestra rutina diaria.</li> <li>• Dijo Irma, para sentirnos mejor necesitamos sentir la proximidad de las personas.</li> <li>• Irma también manifestó que es muy importante ser siempre positivo, seguir hablando con la gente sobre la importancia de vacunarse.</li> <li>• David Serrano compartió con el grupo, la pandemia impidió que los niños participaran en actividades sociales, programas deportivos y los rec-centers han cerrado.</li> <li>• Esos eran lugares positivos en la comunidad. Mantuvo a la juventud alejada de las influencias negativas. Los niños necesitan desconectarse de sus dispositivos electrónicos y comenzar a participar en actividades físicas.</li> <li>• El Dr. Luis Guzmán sugirió al grupo que le gustaría invitar al director de Parques y Recreación a nuestra próxima reunión.</li> <li>• El subcomité puede proponer ideas para ayudar al proceso de curación y ayudar a unir a la comunidad para que la gente salga y se sienta mejor.</li> </ul>
<p><b>Presentación – Andrea Donis UC Irvine</b></p>	<p><b>A. A. Comunidad latina e investigación científica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentado sobre la salud física y mental del adolescente y su desarrollo y comportamiento.</li> <li>• Andrea siente que es importante enfocarse en los adolescentes porque están pasando por muchos cambios, no solo físicos sino también emocionales y mentales en sus cuerpos.</li> <li>• Es importante comprender estos cambios para que podamos apoyarlos.</li> <li>• Andrea compartió que su grupo se enfoca en la depresión en adolescentes. Andrea explicó cómo el trauma infantil, el abuso físico y emocional trae cambios cerebrales en los jóvenes.</li> </ul>
<p><b>Proyectos de Capacidad</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Dr. Luis Guzman brindó una descripción general de proyectos pasados; había un proyecto para las costureras en el centro de Los Ángeles.</li> <li>• Se les van a dar clases y capacitaciones relacionadas con máquinas de coser y coser y ayuda con los recursos.</li> <li>• Otro proyecto tiene que ver con las relaciones intergeneracionales con las personas mayores y los hijos adultos que las cuidan. Se les darán herramientas para ayudarles a ser mejores cuidadores.</li> <li>• El subcomité también estará haciendo un proyecto que se hizo hace 10 años, Promotores de Salud Mental. Y estaba el proyecto del cómic, que ayudó a los jóvenes a hablar sobre salud mental.</li> <li>• David Serrano sugirió desarrollar un programa para ayudar a los jóvenes a discutir temas importantes y difíciles en torno a la salud mental y cómo romper la barrera del machismo en la cultura latina ayudándolos a sentirse capaces de comunicarse entre sí.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betty Marín compartió una serie de talleres llamados “La Cultura Cura” formas tradicionales de resolver problemas de salud mental.</li> <li>• Carmen Pérez compartió un proyecto que capacitará y educará a las personas mayores en el uso de la tecnología. Suministrar tabletas a la gente de la tercera edad para que puedan usarlas en sus citas médicas.</li> <li>• El Dr. Luis Guzman enviará el formulario del Proyecto de Desarrollo de Capacidades por correo electrónico, para que los miembros puedan enviar sus ideas.</li> <li>•</li> </ul>
<b>Anuncios de DMH – MHSA plan de 3 años &amp; nuevos copresidentes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anunció Héctor Ramírez, el Departamento de Salud Mental incluirá el presupuesto completo de las recomendaciones recibidas del subcomité Latino.</li> <li>• DMH implementará la propuesta presentada por el subcomité Latino; Comunidad indocumentada del condado de Los Ángeles</li> <li>• Héctor Ramírez dijo que desde que comenzó la pandemia de COVID-19 ha habido un aumento en la participación de miembros en el subcomité latino.</li> <li>• El 27 de mayo de 2021 se presentará ante la Comisión el subcomité de Estatutos Mixtos e Indocumentados.</li> <li>• Bianca Gallegos declaró que abogar y traer ideas y soluciones a la mesa y dar consejos sobre cómo mejorar algunos programas, con el fin de apoyar a nuestras familias de estatus indocumentado y mixto.</li> </ul>
	Reunión aplazada – 4:00pm
<b>Próxima Junta</b>	15 de junio, 2021 de 2:00pm – 4:00pm Por: Microsoft TEAMS