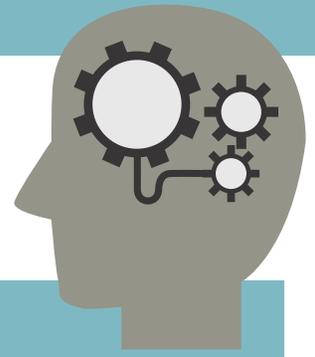


CONOCER LAS SEÑALES: UNA MIRADA A LA PSICOSIS

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ANGELES



¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

Psicosis es una palabra que se utiliza para describir síntomas de trastornos que afectan la mente. Durante un período de psicosis, se alteran los pensamientos y las percepciones de una persona y su alrededor.

HECHOS

Alrededor del 20% de los adolescentes tienen un trastorno de salud mental diagnosticable. Los primeros signos de la psicosis en adolescentes pueden parecerse a la depresión, la ansiedad o cambios de humor típicos de la adolescencia. Los problemas de salud mental no atendidos pueden resultar en cosas negativas.

National Alliance on Mental Illness (NAMI). <https://nami.org>

SEÑALES PARA TENER EN CUENTA

- Sintiendo como la mente de uno les está "jugando trucos"
- Pensamientos o creencias persistentes e inusuales
- Escuchar, ver, probar o creer cosas que otros no sospechan o miran
- Extrema inquietud con los demás
- Emociones fuertes e inapropiadas o ninguna emoción en absoluto
- Aislarse de la familia o amigos
- Una repentina disminución en el cuidado personal
- Dificultad para pensar con claridad o concentrarse

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- Busque ayuda profesional lo antes posible: la intervención temprana es clave para reducir los resultados negativos.
- Concéntrese en ayudar a su familia a comprender por lo que está pasando su hijo mientras lo ayuda a adaptarse y seguir adelante con su meta.
- Para encontrar una agencia local de salud mental cercana, visite www.dmh.lacounty.gov o envíe un correo electrónico a EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov
- Para obtener más información, consulte los recursos debajo.

