



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

WHITTIER  
WELLNESS  
COMMUNITY  
LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
Fostering Hope - Healing - Purpose

# RIO HONDO COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTER SERVICE AREA 7

May Mental Health  
Awareness **Virtual Event**  
May 27 | 1pm - 3pm



# Together we Thrive

Focusing on:

- Raising awareness of mental health and its' effect on adults and caregivers directly or indirectly
- Overcoming mental health stigma and misunderstanding
- Illicit drug and alcohol use on mental health
- Coping skills to deal with daily stressors, traumatic events, and grief and loss
- When and where to seek support and linkage to mental health services and much more...

To join click [HERE](#) or scan QR code



SCAN ME

You can join via phone by calling  
1-213-306-3065 and entering  
access code: 145 472 8777

Para escuchar el evento en  
español llame al: (888) 204-5984  
Código de acceso: 9488276

Event open to all  
community members

To submit questions for the  
event please email:  
WhittierWC@ph.lacounty.gov



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

WHITTIER  
WELLNESS  
COMMUNITY  
LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
Fostering Hope - Healing - Purpose

## RIO HONDO COMMUNITY MENTAL HEALTH CENTER AREA DE SERVICIO 7

Evento **Virtual** en Mayo Sobre  
Conocimiento De Salud Mental

27 de mayo | 1pm - 3pm



# Juntos Prosperamos

El enfoque sera en:

- Sensibilización sobre la salud mental y su efecto directa o indirectamente en adultos, cuidadores, y familias
- Superando el estigma y la incomprensión de la salud mental
- El uso de drogas ilícitas y alcohol en la salud mental
- Como lidiar con los factores estresantes del diario vivir, los eventos traumáticos y con el dolor y pérdida.
- Cuándo, dónde buscar apoyo, y como conectarse con servicios de salud mental y mucho más ...

Para unirse haga clic [AQUÍ](#) o escane el código QR



escanéame

Puede unirse a través de teléfono llamando  
1-213-306-3065 y ingresando el código de  
acceso:145 472 8777

Para escuchar el evento en  
español llame al: (888) 204-5984  
Código de acceso: 9488276

**Este evento esta abierto  
a todos los miembros  
de la comunidad**

Envie sus preguntas para este  
evento a este correo electrónico:  
[WhittierWC@ph.lacounty.gov](mailto:WhittierWC@ph.lacounty.gov)



CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**