



ROYBAL FAMILY MENTAL HEALTH CENTER &
SAN ANTONIO FAMILY CENTER
SERVICE AREA 7



Focusing on children, youth and families:

- When, where, and how to seek mental health treatment for yourself or a love one
- Identifying early signs and interventions to secure the wellbeing in children, adolescents and families
- Facts related to mental illness to overcome stigma and misunderstanding
- Impact of using drugs and alcohol on mental health
- Coping with daily stressors and traumatic events and much more...

May Mental Health Awareness
Virtual Event

Together we
Thrive

May 13 | 1pm - 3pm

Event open to all
community members

To join click [HERE](#) or
scan QR code



You can join via
phone by calling

1-213-306-3065 and

entering access code: 145 320 4136

SCAN ME

Para escuchar el evento en español
llame al: (888) 204-5984 Código de
acceso: 9488276

To submit questions for the
event please email:
WhittierWC@ph.lacounty.gov





ROYBAL FAMILY MENTAL HEALTH CENTER &
SAN ANTONIO FAMILY CENTER
AREA DE SERVICIO 7



El enfoque sera en los niños, jóvenes
y las familias:

- Cuándo, dónde y cómo buscar tratamiento de salud mental para usted o un ser querido
- Identificar señas tempranas e intervenciones para asegurar el bienestar de niños, adolescentes y familias.
- Las verdades relacionadas con la enfermedad mental para superar el estigma y los malentendidos
- Impacto del consumo de drogas y alcohol en la salud mental
- Como lidiar con los estresantes del diario vivir y los eventos traumáticos y mucho más ...

Evento **Virtual** en Mayo Sobre
Conocimiento De Salud Mental

*Juntos
Prosperamos*

13 de mayo | 1pm - 3pm

**Este evento esta abierto a todos
los miembros de la comunidad**

Para unirse haga clic

[AQUÍ](#) o escane el
código QR



**Puede unirse a través de
teléfono llamando**

1-213-306-3065 y
ingresando el código de
acceso: 145320 4136



**Para escuchar el evento en español llame al:
(888) 204-5984 Código de acceso: 9488276**

Envie sus preguntas para este evento a
este correo electrónico:
WhittierWC@ph.lacounty.gov

