



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

*Staying Connected and Informed*

## SERVICE AREA 7 TOWN HALL SERIES

Thursday, December 17, 2020 from 2:00pm-4:00pm

### *Emotional Wellness*

Bringing together a series of virtual workshops  
focused on our community members' needs.



Presentations by

[Helping Youth Counseling](#)

**Stress Management**

[Reverend Helena Titus](#)

**Depression and Holidays Blues**

[Click here to join the meeting](#)

Dial-in Number [+1 323-776-6996](#) | Conference ID: 644 321 742#

Spanish interpretation line: **(888) 204-5984** | Access Code: **9488276**





LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

**Mantenerse Conectado e Informado**

## ÁREA DE SERVICIO 7 SERIE DE AYUNTAMIENTO

Jueves, Diciembre 17, 2020 de 2:00pm-4:00pm

### ***Bienestar Emocional***

Reuniendo una serie de talleres virtuales enfocados en las necesidades de los miembros de nuestra comunidad.



Presentaciones por:

[Centro de Apoyo Juvenil](#)

**Manejo del estrés**

[Reverendo Helena Titus](#)

**Depresión y días festivos Blues**

[Haga clic aquí para unirse a la reunión](#)

Número de acceso telefónico [+1 323-776-6996](#) ID de conferencia: 644 321 742#

Línea de interpretación a español: **(888) 204-5984** Código de acceso: **9488276**

