

MENSAJE DEL DIRECTOR



DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

hope. recovery. wellbeing.

JONATHAN E. SHERIN, M.D., Ph.D.
Director

Gregory C. Polk, M.P.A.
Chief Deputy Director

Curley L. Bonds, M.D.
Chief Medical Officer

Estimado condado de LA

Desde su aprobación, la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) ha proporcionado a los Departamentos de Salud Mental del Condado de California y las comunidades a las que sirven con una oportunidad sin precedentes para el desarrollo y adaptación de sistemas locales de entrega. Basándose en una década más de éxitos de participación de las partes interesadas, el Condado de Los Angeles ha hecho grandes progresos en el último año en la posición de un proceso de participación de las partes interesadas más robusto y con grandes recursos, conocido como YourDMH.

Aunque no ha sido fácil llegar tan lejos, y todavía tenemos un largo camino por recorrer, YourDMH esta tomando forma de una manera que me hace muy orgulloso porque demuestra un compromiso claro para, y la inversión en, asociación entre el departamento y la comunidad. Con eso en mente, expreso mi más profundo agradecimiento a todos los que han estado involucrados directa e indirectamente en navegando juntos por este viaje. La energía y el liderazgo de los principales órganos rectores en la comunidad, incluida la Comisión de Salud Mental designada por la Junta, Equipos de Liderazgo de Área de Servicio, y las Comunidades Culturales desatendidas, junto con los incesantes esfuerzos personal del departamento, han hecho posible que hagamos grandes avances en la ingeniería de un genuino, proceso de participación profunda y amplia de las partes interesadas.

En el Plan de Tres Años, usted leerá acerca de muchas expansiones de servicios e innovaciones del programa que están en marcha en el Condado de LA, algunas de las cuales dependen casi exclusivamente de la financiación de MHSA. Además, el plan incluye descripciones de los esfuerzos para sostener esas partes de nuestro Sistema que han demostrado ser eficaces y de los que muchos dependen cada día. Al presionar para mejorar nuestro sistema de salud mental, espero que los recursos de MHSA continúen centrándose en ayudar a los más necesitados a vivir libremente en entornos dignos de elección, desarrollar, crecer y mantener relaciones de calidad, y florecer con propósito en la búsqueda de las

Como siempre, nuestro Plan Trienal es el producto de una enorme cantidad de trabajo, conversación, y la colaboración entre grupos comunitarios, defensores, líderes y el departamento. En medio de la finalización de este documento, hemos tenido que hacer frente a una crisis de salud verdaderamente sin precedentes que ha interrumpido nuestro proceso, para decirlo suavemente. Dicho esto, al mismo tiempo hemos tenido que pivotar en respuesta a la crisis COVID-19, también hemos seguido involucrando a muchos partes interesadas para comprender, y adaptarse mejor para seguir sirviendo, nuestras comunidades.

En términos a nuestra respuesta inmediata a COVID-19, que no habría sido posible sin la financiación de MHSA, hemos trabajado para garantizar el acceso a nuestros servicios básicos y, al mismo tiempo, incorporar directrices de distanciamiento físico. Nuestro personal y nuestras redes de proveedores han tenido que repensar dónde y cómo brindar atención. Cada una de las clínicas se ha puesto en contacto con nuestros clientes para explicar cómo continuar recibiendo servicios y, debo decir, estoy orgulloso de la agilidad con la que hemos modificado nuestras operaciones. Como ejemplo llamativo, pasamos de una línea de base anterior del 5%, a aproximadamente el 85%, la telesalud servicios en menos de un mes (¡mientras que en realidad aumentamos nuestros datos de encuentro!).

También hemos estado ideando formas de mejorar el acceso a los recursos a través del apoyo a las escuelas, parques y bibliotecas, también conocidas como las "Plataformas de Acceso Comunitario", para que podamos estar preparados cuando abran. Estos esfuerzos, fundamentales para las estrategias de prevención descritas en este plan, seguramente estarán en el corazón de nuestra transición de la reacción y respuesta de COVID-19, a la reapertura de la comunidad y recuperación. Con ese fin, dependeremos en gran medida de las relaciones que hemos negociado en la creación de plataformas de acceso para garantizar que la remisión y la navegación se coordinen a través del Condado de LA.

Es de destacar que también hemos ampliado nuestra asociación con Headspace al dar a todos los residentes del condado acceso a recursos gratuitos de atención plena basados en evidencia que han demostrado ayudar a reducir el estrés. Además, hemos ampliado y rediseñado la Línea de Ayuda de nuestro departamento para proporcionar apoyo emocional a residentes del condado en necesidad, así como los proveedores que les sirven. Seguiremos desplegando Fondos MHSA durante este desastre para ofrecer esperanza, promover la recuperación y optimizar el bienestar.

Corazón hacia adelante,

Jon