

PCL-5

កាលពីខែកន្លងទៅ តើអ្នកត្រូវបានរំខានដោយកត្តាខាងក្រោមកម្រិតណា?	គ្មាន	ពិបាក	មធ្យម	ខ្លាំង	ខ្លាំង
1. ការចងចាំដែលរំខាន មិនគួរឱ្យចង់បាន និងដែលវាបំបែកសេចក្តីសោយដឹង?	0	1	2	3	4
2. សុចរិតដែលរំខាននិងដែលវាបំបែកសេចក្តីសោយដឹង?	0	1	2	3	4
3. មានអារម្មណ៍ឬមានសកម្មភាពភ្លាមៗហាក់ដូចជាបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹងកំពុងកើតឡើងជាក់ស្តែងម្តងទៀត (ប្រៀបធៀបជាអ្នកនៅទីនោះឬបង្កើននោះម្តងទៀតអីចឹង)?	0	1	2	3	4
4. មានអារម្មណ៍ពិបាកចិត្តយ៉ាងខ្លាំងនៅពេលមានអ្វីមួយធ្វើឱ្យអ្នកនឹកឃើញពីបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹង?	0	1	2	3	4
5. មានប្រតិកម្មរាងកាយខ្លាំងនៅពេលមានអ្វីមួយធ្វើឱ្យអ្នកនឹកឃើញពីបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹង (ឧទាហរណ៍ បេះដូងលោតញាប់, ពិបាកដកដង្ហើម, បែកញើស)?	0	1	2	3	4
6. ចៀសវាងការចងចាំ ការគិត ឬអារម្មណ៍ដែលទាក់ទងនឹងបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹង?	0	1	2	3	4
7. ចៀសវាងការរំលឹកខាងក្រៅពីបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹង (ឧទាហរណ៍ មនុស្ស ទីកន្លែង ការសន្តិសុខ សកម្មភាព វត្ថុ ឬស្ថានភាព)?	0	1	2	3	4
8. មានបញ្ហាក្នុងការចងចាំផ្នែកសំខាន់ៗនៃបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹង?	0	1	2	3	4
9. មានជំនឿអវិជ្ជមានខ្លាំងលើខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ អ្នកដទៃ ឬពិភពលោក (ឧទាហរណ៍ មានគំនិត ដូចជា៖ ខ្ញុំមិនល្អ, ខ្លួនខ្ញុំមានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរយ៉ាង, គ្មាននរណាអាចទុកចិត្តបានទេ, ពិភពលោកទាំងមូលគ្រោះថ្នាក់ណាស់)?	0	1	2	3	4
10. ស្តីបន្ទោសខ្លួនអ្នក ឬអ្នកដទៃផ្សេងទៀតចំពោះបទពិសោធន៍ដ៏តានតឹង ឬអ្វីដែលបានកើតឡើងក្រោយមក?	0	1	2	3	4
11. មានអារម្មណ៍អវិជ្ជមានខ្លាំងដូចជាការភ័យខ្លាច, ការភ័យរន្ធត់, កំហឹង, ភាពមានកំហុស ឬភាពអាម៉ាស់?	0	1	2	3	4
12. លែងចាប់អារម្មណ៍នឹងសកម្មភាពដែលអ្នកធ្លាប់ចូលចិត្តពីមុន?	0	1	2	3	4
13. មានអារម្មណ៍ថាឃ្នកឆ្ងាយ ឬលែងទាក់ទងនឹងអ្នកដទៃ?	0	1	2	3	4
14. មានបញ្ហាក្នុងការទទួលបានអារម្មណ៍វិជ្ជមាន (ឧទាហរណ៍ មិនអាចយល់ពីអារម្មណ៍ រីករាយឬមិនអាចមានអារម្មណ៍ស្រលាញ់មនុស្សដែលជិតស្និទ្ធនឹងអ្នក)?	0	1	2	3	4
15. ឥរិយាបថឆាប់ខឹង, ការផ្ទុះកំហឹង, ឬធ្វើសកម្មភាពដែលគ្រឿងក្រាត?	0	1	2	3	4
16. ប្រថុយប្រថានច្រើនពេក ឬធ្វើអ្វីដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នក?	0	1	2	3	4
17. “កំលុងប្រុងប្រយ័ត្ន” ឬឃ្លាំមើល ឬប្រុងប្រយ័ត្ន?	0	1	2	3	4
18. មានអារម្មណ៍ភ្ញាក់ផ្អើល ឬងាយតក់ស្លុត?	0	1	2	3	4
19. ពិបាករក្សាការប្រុងស្មារតីរបស់អ្នក?	0	1	2	3	4
20. ពិបាកគេង ឬគេងលក់មិនបានយូរ?	0	1	2	3	4