

<i>Նախորդ ամսվա ընթացքում որքանո՞վ են Ձեզ անհանգստացրել հետևյալ նշանները.</i>	<i>Բոլոր ովին</i>	<i>Փոքր- ինչ</i>	<i>Չափավոր</i>	<i>Բավա կանին</i>	<i>Չափազանց շատ</i>
1. Կրկնվող, անհանգստացնող և անցանկալի հիշողություններ սթրեսային դեպքի մասին	0	1	2	3	4
2. Կրկնվող, անհանգստացնող երազներ սթրեսային դեպքի մասին	0	1	2	3	4
3. Հանկարծ զգալ կամ վարվել այնպես, կարծես սթրեսային դեպքը կրկին պատահելիս լինի <i>(կարծես Դուք իրականում վերադարձել և վերապրում էք այն)</i>	0	1	2	3	4
4. Անչափ վշտանալ, երբ որևէ բան հիշեցրել է սթրեսային դեպքի մասին	0	1	2	3	4
5. Ունենալ ուժեղ ֆիզիկական ռեակցիաներ, երբ որևէ բան հիշեցրել է սթրեսային դեպքի մասին <i>(օր. սրտխփոց, շնչարգելություն, քրտնարտադրություն)</i>	0	1	2	3	4
6. Խուսափել սթրեսային դեպքի հետ կապված հիշողություններից, մտքերից կամ հույզերից	0	1	2	3	4
7. Խուսափել սթրեսային դեպքի մասին արտաքին հիշեցումներից <i>(օր. մարդկանցից, վայրերից, խոսակցություններից, գործողություններից, առարկաներից կամ իրավիճակներից)</i>	0	1	2	3	4
8. Սթրեսային դեպքի կարևոր մասերը հիշելու հետ կապված դժվարություններ	0	1	2	3	4
9. Ունենալ ուժեղ բացասական համոզմունքներ սեփական անձի, այլ մարդկանց կամ աշխարհի մասին <i>(օր. մտքեր, ինչպիսիք են՝ ես վատն եմ, ինձ հետ իսկապես ինչ-որ բան այն չէ, ոչ-որի պետք չէ վստահել, աշխարհը միանգամայն վտանգավոր է)</i>	0	1	2	3	4
10. Մեղադրել սեփական անձին կամ մեկ ուրիշին սթրեսային դեպքի կամ դրանից հետո պատահածի համար	0	1	2	3	4
11. Ունենալ ուժեղ բացասական հույզեր, ինչպիսիք են վախը, սարսափը, գայրույթը, մեղքը կամ ամոթը	0	1	2	3	4
12. Միրած զբաղմունքների հանդեպ հետաքրքրության կորուստ	0	1	2	3	4
13. Մարդկանցից հեռու կամ կտրված զգալ	0	1	2	3	4
14. Դրական հույզեր ունենալու հետ կապված դժվարություններ <i>(օր. երջանիկ զգալու կամ մտերիմ մարդկանց հանդեպ ջերմ զգացմունքներ ունենալու անկարողություն)</i>	0	1	2	3	4
15. Դյուրագրգռություն, նյարդային պոռթկում կամ ագրեսիվություն	0	1	2	3	4
16. Չափազանց հաճախ ռիսկի դիմել կամ անել բաներ, որոնք կարող են վնասել Ձեզ	0	1	2	3	4
17. Լինել չափազանց զգոն, աշալուրջ կամ զգույշ	0	1	2	3	4
18. Լինել ջղագրգիռ ու հեշտ վախեցող	0	1	2	3	4
19. Դժվարությամբ կենտրոնանալ	0	1	2	3	4
20. Քույն մտնելու կամ քնած մնալու հետ կապված դժվարություններ	0	1	2	3	4