Form ID#: XYZ

부모 설문지

후속 설문지

안내 및 작성 방법

1. 이것은 이 프로그램에 한 번이라도 참여한 적이 있는 분들을 대상으로 하는 설문 조사입니다. 전에 이 프로그램에 한 번도 참여한 적이 없는 분은 프로그램 담당자에게 알려주시기 바랍니다.
2. 이 설문 조사를 다른 언어로 하고 싶으시면 프로그램 담당자에게 말씀하여 주십시오.
3. 이 설문지의 어느 곳에도 본인 이름을 적지 마십시오.
4. 각 문항을 주의 깊게 읽고 각 문항에 함께 제시된 지시문을 따라 가장 적당한 답변을 선택하시기 바랍니다.
5. 귀하의 답변은 아무에게도 공개되지 않습니다. 귀하의 답변은 다른 분들의 답변과 전부 통합되어 통계 수치로 표시된 요약 보고서로 작성됩니다.
6. 이 설문 조사에 참여하여 주셔서 감사합니다!

1. 이 프로그램에 (오늘을 포함하여) 몇 번이나 참석하셨습니까?

   a. **지난 6 개월간** _____회 참석했습니다.

   b. **지난 3 개월간** _____회 참석했습니다.

   c. **지난 30 일간** _____회 참석했습니다.

2. 이 프로그램이 귀하에게 얼마나 도움이 되었습니까? *하나의 네모 칸에 표시하여 주십시오.*

   ☐1 많이

   ☐2 어느 정도

   ☐3 조금

   ☐4 전혀 도움이 되지 않았다

3. 다음 예문에 얼마나 동의하거나 동의하지 않으십니까? 나는 이 프로그램에서 배운 것을 사용할 계획이다. *하나의 네모 칸에만 표시하여 주십시오.*

   ☐1 매우 동의하지 않는다

   ☐2 동의한다 않는다

   ☐3 중립적이다

   ☐4 동의한다

   ☐5 매우 동의한다

4. 다음 예문에 얼마나 동의하거나 동의하지 않는지 표시하여 주시기 바랍니다.

각 예문 옆에 있는 하나의 네모 칸에 표시하여 주십시오.

	매우 동의하지 않는다 (1)	동의하지 않는다 (2)	어느 정도 동의하지 않는다 (3)	어느 정도 동의한다 (4)	동의한다 (5)	매우 동의한다 (6)
a. 나는 새내기 엄마/아빠가 좋은 부모가 되기 위하여 알아야 할 것을 따라 배울 만한 좋은 본보기가 될 것이다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. 내가 우리 아이를 돌보는 방법은 내 자신의 개인적 기대를 충족한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. 우리 아이를 힘들게 하고 있는 것에 해답을 찾을 수 있는 사람이 있다면 내가 바로 그 사람이다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d. 내가 엄마/아빠가 된 지 얼마나 됐나 곰곰이 생각해보니, 나는 부모 구실에 매우 익숙한 느낌이 든다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e. 나는 솔직히 우리 아이에게 좋은 엄마/아빠가 되는 데 필요한 모든 능력이 내게 있다고 믿는다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5. 다음은 가족에 관한 몇 가지 예문입니다. 각 예문을 잘 읽고 그것이 귀하의 가족을 얼마나 잘 묘사하는지 표시하십시오. 귀하가 자신의 가족을 보는 방식대로 답변하셔야 합니다. 각 예문을 너무 오래 생각하려 하지 마시고 가능한 한 빠르고 솔직하게 답변하십시오. 어려움이 있으시면, 제일 먼저 떠오르는 대로 답변하십시오.

매우 동의한다	해당 예문이 귀하의 가족을 매우 정확하게 묘사합니다.
동의한다	해당 예문이 귀하의 가족을 대부분 묘사합니다.
동의하지 않는다	해당 예문이 귀하의 가족을 대부분 **묘사하지 않습니다**.
매우 동의하지 않는다	해당 예문이 귀하의 가족을 전혀 **묘사하지 않습니다**.

각 예문 옆에 있는 하나의 네모 칸에 표시하여 주십시오.

	매우 동의한다 (1)	동의한다 (2)	동의하지 않는다 (3)	매우 동의하지 않는다 (4)
a. 위기 때 우리는 서로 의지하고 힘이 되어 줄 수 있다.	☐	☐	☐	☐
b. 각자 어떤 사람이든 그대로 인정받는다.	☐	☐	☐	☐
c. 우리는 서로에게 감정을 표현할 수 있다.	☐	☐	☐	☐
d. 우리는 우리가 어떤 사람이든 그대로 인정받는다고 느낀다.	☐	☐	☐	☐
e. 우리는 문제를 해결하는 방법을 결정할 수 있다.	☐	☐	☐	☐
f. 우리는 서로 속마음을 털어놓는다.	☐	☐	☐	☐

다음은 귀하가 어떻게 느끼고 계시는지에 관한 문항입니다.

6. 대체로, 요즈음 귀하의 전반적인 삶에 얼마나 만족하십니까? *하나의 숫자만 선택하여 그 밑에 있는 네모 칸에 표시하시기 바랍니다 - 0 은 '전혀 만족하지 않는다', 10 은 '완전히 만족한다' 입니다.*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

다음은 지난 30 일간 귀하가 어떻게 느끼고 계셨는지에 관한 문항입니다. *각 문항에서 귀하가 이런 감정을 얼마나 자주 느끼셨는지 가장 잘 묘사하는 네모 칸에 표시하시기 바랍니다.*

7. 지난 30 일간, 귀하는 대략 얼마나 자주

한 줄에 하나의 네모 칸에 표시하십시오.

	항상 (0)	대부분 시간 (1)	일부 시간 (2)	약간의 시간 (3)	전혀 없다 (4)
a. 불안을 느끼셨습니까?...	☐	☐	☐	☐	☐
b. 희망이 없다고 느끼셨습니까?	☐	☐	☐	☐	☐
c. 초조하거나 안절부절못 하셨습니까?	☐	☐	☐	☐	☐
d. 너무 우울해서 아무것에도 기운을 내지 못하셨습니까?	☐	☐	☐	☐	☐
e. 모든 것이 힘들다고 느끼셨습니까?	☐	☐	☐	☐	☐
f. 자신이 무가치하다고 느끼셨습니까?	☐	☐	☐	☐	☐

8. 지난 30 일 동안, 귀하가 정서적인 문제로 일이나 평소 활동을 전혀 하지 못한 날은 며칠이나 됐습니까?

일수: _____

9. 귀하는 **현재** 정서적인 문제에 도움이 되는 치료나 상담을 받고 계십니까?

☐0 아니요

☐1 예

10. 다음은 몇 가지 기타 예문입니다. 문장을 읽고 그것이 귀하에게 전반적으로 얼마나 사실인지 결정하여 주십시오.

한 줄에 하나의 네모 칸에 표시하십시오.

	전혀 아니다 (1)	거의 전혀 아니다 (1)	가끔 (2)	꽤 자주 (3)	매우 자주 (4)
a. 내 목적을 고수하고 내 목표를 달성하는 것이 내게는 쉽다.	☐	☐	☐	☐	☐
b. 나는 예상하지 못한 사건을 효율적으로 처리할 수 있다고 자신한다.	☐	☐	☐	☐	☐
c. 충분히 열심히 노력하면 나는 대부분 문제를 해결할 수 있다.	☐	☐	☐	☐	☐
d. 어려움에 직면할 때도 나는 다룰 수 있으므로 침착함을 유지한다.	☐	☐	☐	☐	☐
e. 나는 문제가 있을 때 여러 방법을 찾아 해결할 수 있다.	☐	☐	☐	☐	☐

11. 아래의 각 예문에 귀하가 얼마나 동의하거나 동의하지 않는지 가장 잘 묘사하는 *네모 칸에 표시*하여 주십시오.

한 줄에 하나의 네모 칸에 표시하십시오.

	매우 동의하지 않는다 (1)	대부분 동의하지 않는다 (2)	약간 동의하지 않는다 (3)	중립적이다 (4)	약간 동의한다 (5)	대부분 동의한다 (6)	매우 동의한다 (7)
a. 내게는 내 문제를 이야기해야 할 때 들어줄 사람들이 있다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b. 나는 외로울 때 이야기할 수 있는 사람들이 여러 명 있다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c. 위기가 있어도 나는 이야기할 수 있는 사람들이 있다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

이 설문 조사에 참여하여 주셔서 감사합니다!