



## RESPONDIENDO A LAS NECESIDADES EMOCIONALES DE LOS NIÑOS

La reacción de los niños es influenciada por la forma en que reaccionan los adultos. Es importante mantener la calma y seguir la rutina diaria. Los niños dependen de los adultos que los rodean para sentirse seguros y protegidos.

Estos son unos consejos importantes para los padres y encargados del cuidado de los niños:

- Los abrazos los tranquilizan
- Anímelos a hablar de sus pensamientos y sentimientos (emociones)
- Deje que hagan preguntas y responda según la edad y nivel de madurez
- Comprenda que la reacción de los niños puede cambiar a lo largo del día

De información adecuada a la edad de los niños, explique lo más simple y directamente posible para que los niños puedan entender.

### ACCESS CENTER HOTLINE

**1-800-854-7771**  
**562-651-2549 tdd/tty**



Los Angeles County Department of Mental Health  
[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

