



## ĐÁP ỨNG CÁC NHU CẦU TÌNH CẢM CỦA TRẺ

Phản ứng của trẻ em chịu ảnh hưởng từ cách ứng xử của người lớn xung quanh. Điều quan trọng là giữ bình tĩnh và duy trì các thói quen thông thường.

Dưới đây là những gợi ý để giúp bạn trong việc xoa dịu trẻ:

- Ôm để dỗ dành trẻ
- Khuyến khích trẻ nói ra suy nghĩ và cảm xúc
- Cho phép trẻ đặt câu hỏi và trả lời trẻ phù hợp với độ tuổi và mức độ trưởng thành của trẻ
- Hiểu rằng phản ứng của trẻ sẽ thay đổi trong suốt cả ngày
- Cung cấp cho trẻ thông tin phù hợp với lứa tuổi của trẻ

## ĐƯỜNG DÂY NÓNG CỦA TRUNG TÂM TIẾP CẬN

**1-800-854-7771**

**562-651-2549 tdd/tty**



Los Angeles County Department of Mental Health  
(Sở Sức Khỏe Tâm Thần Quận Los Angeles)  
[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)