



PAGTUGON SA MGA PANGANGAILANGANG EMOSYONAL NG BATA

Ang mga reaksiyon ng mga bata ay naiimpluwensiyahan ng kung paanong tumutugon ang mga matatanda sa paligid nila. Mahalagang manatiling kalmado at magpanatili ng mga karaniwang gawi.

Nasa ibaba ang mga suhestyon upang tulungan kang aluin ang iyong mga anak:

- Nagbibigay ng katiyakan ang mga yakap
- Hikayatin silang ibahagi ang kanilang mga naiisip at nararamdaman
- Payagan silang magtanong at sagutin sila batay sa kanilang edad at antas ng paggulang
- Unawain na magbabago ang reaksiyon ng iyong anak sa buong araw
- Magbigay ng impormasyong angkop sa edad
-

HOTLINE NG SENTRO NG PAG-AKSES

1-800-854-7771

562-651-2549 tdd/tty



Kagawaran ng Kalusugang Pangkaisipan ng County ng Los Angeles
dmh.lacounty.gov

