



滿足孩子的情緒需求

大人回應孩童的方式會對孩童的情緒反應造成影響，所以保持冷靜以及正常的作息是很重要的。

以下的建議能幫助您安撫您的孩子：

- 擁抱可以帶來安全感，使他們感到放心
- 鼓勵他們分享自己的想法和感覺
- 讓他們問問題並依據其年齡和成熟度來回答問題
- 了解您孩子的情緒反應在一天中不同的時間會有不同的變化
- 提供合乎其年齡的資訊

諮詢中心熱線

1-800-854-7771

562-651-2549 tdd/tty



洛杉磯縣心理健康局
dmh.lacounty.gov