



## 满足儿童的情感需求

儿童对事物的反应会受其周围成年人反应的影响，因此，与他们相处时要保持冷静及正常的生活习惯，这点很重要。

以下几条建议将为您安抚孩子提供帮助：

- 经常拥抱他们
- 鼓励他们说出自己的想法和感受
- 允许他们提出问题，并根据年龄和成熟程度来解惑
- 了解孩子的反应是多变的，即使在一天内也会有不同的反应
- 提供与孩子年龄相符的信息

援助中心热线电话

**1-800-854-7771**

**562-651-2549 tdd/tty**



洛杉矶县心理健康部  
[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

[Type text]

S-CH