



УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ РЕБЁНКА

Реакция детей на какие-либо события зависит от реакции взрослых, которые их окружают. Важно сохранять спокойствие и соблюдать привычный распорядок дня.

Ниже приведены рекомендации, которые помогут вам успокоить ребёнка:

- Обнимайте ребенка.
- Вдохновляйте и поощряйте детей, когда они делятся своими мыслями и чувствами.
- Разрешайте детям задавать вопросы и отвечайте на них с учётом возраста и уровня зрелости ребёнка.
- С пониманием относитесь к тому, что реакция вашего ребёнка может меняться в течение дня.
- Сообщайте ребёнку информацию, которая соответствует его возрасту.

ЗВОНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ ЦЕНТРА

1-800-854-7771

562-651-2549 tdd/tty



Департамент психического здоровья округа Лос-Анджелес
dmh.lacounty.gov

RUS