



아동의 정서적 필요를 충족시키는 법

- 아이들의 행동은 주변에 있는 어른들의 행동에 큰 영향을 받습니다.
- 어른들이 침착한 행동과 태도를 유지하시는것이 중요합니다.

아이들을 도울수 있는 방법은 아래와 같습니다

- 안아주세요. 안아줄때 아이들은 안정감을 느낍니다.
- 아이들이 자신의 생각과 감정을 자유롭게 표현하도록 격려해줍니다.
- 아이들이 자유롭게 질문하게 하시고, 아이의 연령과 성숙도에 맞는 대답을 해주십시오.
- 아이들의 반응은 시시각각마다 다를수 있음을 이해하십시오
- 아이들의 연령에 맞는 정보를 주십시오

로스 엔젤레스 카운티 정신건강국

정신건강 정보및 위기 핫라인

1-800-854-7771

562-651-2549 tdd/tty



Los Angeles County Department of Mental Health
dmh.lacounty.gov