



បំពេញតាមតម្រូវការផ្លូវចិត្តរបស់កុមារ

ប្រតិកម្មរបស់កុមារត្រូវបានជះឥទ្ធិពលដោយរបៀបនៃការឆ្លើយតបរបស់មនុស្សដែលនៅជុំវិញខ្លួនពួកគេ។ ការធ្វើចិត្តឱ្យស្ងប់ និងការរក្សាទម្លាប់ធម្មតាគឺជាការសំខាន់។

ខាងក្រោមនេះគឺជាការផ្តល់យោបល់មួយចំនួនដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការល្អឯកលោមកូនរបស់អ្នក៖

- ការឱបគឺជាការធ្វើឱ្យមានទំនុកចិត្ត
- និយាយលើកទឹកចិត្តពួកគេដើម្បីឱ្យគេចែករំលែកគំនិត និងអារម្មណ៍របស់ខ្លួន
- អនុញ្ញាតឱ្យពួកគេសួរសំណួរ និងឆ្លើយសំណួរទៅវិញតាមអាយុ និងកម្រិតចាស់ទុំរបស់គេ
- យល់ពីប្រតិកម្មរបស់កូនអ្នកដែលនឹងប្រែប្រួលពេញមួយថ្ងៃ
- ផ្តល់ព័ត៌មានសមស្របតាមអាយុពួកគេ

លេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍
1-800-854-7771
562-651-2549 tdd/tty



នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្តខោនធី
dmh.lacounty.gov

