



## تامین نیازهای عاطفی کودک

واکنش کودکان متأثر از عکس العملی است که از بزرگسالان پیرامون خود می‌گیرند. بنابراین مهم است که آرامش خود را حفظ کرده و از برنامه‌های عادی پیروی کنید.

پیشنهادات زیر می‌توانند شما را در آرام کردن فرزندان یاری کنند:

- در آغوش گرفتن فرزندان، مایه آرامش خاطر آنان است
- کودکان را تشویق کنید تا افکار و احساساتشان را با شما درمیان بگذارند
- به آنها اجازه دهید پرسش‌های خود را مطرح کرده و پاسخی متناسب با سن و میزان بلوغشان به آنها بدهید
- بدانید که واکنش کودکان شما در طی روز تغییر می‌کند
- اطلاعاتی متناسب با سن فرزندان به آنها بدهید

خط ویژه برای تماس

1-800-854-7771

562-651-2549

FAR

اداره سلامت روان شهر لس‌آنجلس  
dmh.lacounty.gov

