



ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ՀՈՒՋԱԿԱՆ ՊԱՀԱՆՁՄՈՒՆՔՆԵՐԻ ԲԱՎԱՐԱՐՈՒՄ

Երեխաների արձագանքը այս կամ այն երևույթի նկատմամբ մեծապես կախված է նույն երևույթի նկատմամբ մեծահասակների արձագանքից: Կարևոր է պահպանել հանգստություն և կանոնավոր ռեժիմ:

Ստորև ներկայացված են առաջարկություններ՝ օգնելու Ձեզ մխիթարել Ձեր երեխաներին.

- Գրկախառնությունները հուսադրում են:
- Խրախուսեք նրանց կիսվել իրենց մտքերով ու զգացմունքներով:
- Թույլ տվեք նրանց հարցեր տալ և պատասխանեք դրանց՝ նրանց տարիքին ու հասունության աստիճանին համապատասխան:
- Հասկացեք, որ Ձեր երեխայի արձագանքը կարող է փոխվել օրվա ընթացքում:
- Ապահովեք տարիքին համապատասխան տեղեկատվություն:

ԴԻՄԵԼ ԿԵՆՏՐՈՆԻ ԹԵՃ ԳԻԾ

1-800-854-7771

562-651-2549 tdd/tty



Լոս-Անջելեսի Շրջանի Հոգեկան Առողջության Վարչություն
dmh.lacounty.gov

