



## تلبية الإحتياجات النفسية للطفل

تتأثر ردود أفعال الأطفال بالطريقة التي يستجيب بها البالغين المحيطين بهم. من المهم أن تبق هادئاً وأن تحافظ على نظامك المعتاد.

فيما يلي، إقتراحات تساعدك في تهدئة أطفالك:

- العناق يعطي شعوراً بالإطمئنان.
- شجعهم على مشاركة أفكارهم ومشاعرهم معك.
- اسمح لهم بأن يسألوا واجب عليهم بشكل يتناسب مع سنهم و مستوى نضوجهم.
- يجب أن تفهم أن ردود أفعال طفلك معرضة للتغيير خلال اليوم الواحد
- قم بتوفير معلومات مناسبة لعمر الطفل.

**الخط الساخن للاتصال بالخدمات المختصة بالصحة النفسية**

**1-800-854-7771**

**562-651-2549 tdd/tty**



مقاطعة لوس أنجلوس قسم الصحة النفسية  
dmh.lacounty.gov

