



Ежедневно около 15 пожилых людей в США кончают жизнь самоубийством.¹

Время оказать помощь...

В округе Лос-Анджелес

в 2007 году самоубийства среди пожилого мужского населения происходили в 4,7 раза чаще, чем среди женщин того же возраста.

С 2000 по 2006 годы 25% всех самоубийств с летальным исходом составили люди пожилого возраста.

В 2008 году количество госпитализированных пожилых людей, пытавшихся покончить жизнь самоубийством, увеличилось на 32% по сравнению с 2000 годом²

«Одной из основных причин суицидального поведения среди пожилых людей является тяжелая и, чаще всего, нелеченная депрессия».

Согласно исследованиям депрессия поддается лечению даже среди людей преклонного возраста, у которых наблюдаются хронические заболевания, вызывающие боль, или инвалидность.

Злоупотребление алкоголем и наркотиками - основные факторы риска самоубийств среди пожилых людей, и эти расстройства также излечимы³

Источник:

1. Центры по контролю и профилактике заболеваний
2. Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес
3. «It takes a community», Отдел профилактики злоупотреблений и психических заболеваний – (SAMHSA) (2008 г.)

Факторы риска*

- Попытки самоубийства в прошлом/наличие близких родственников, совершивших суицид
- Тяжелая депрессия
- Злоупотребление алкоголем или наркотиками
- Соматическое заболевание, неконтролируемые боли или инвалидность
- Социальная изоляция и одиночество
- Недавно перенесенная смерть близкого человека
- Резкое изменение социального статуса
- Доступ к смертоносному оружию/предметам



**Депрессия НЕ является составляющей процесса старения
Самоубийство МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ**

Настораживающие признаки*

- Стремление свести счеты с жизнью
- Разговоры о смерти
- Прощание с друзьями и членами семьи
- Раздаривание ценного имущества
- Необъяснимый гнев и нервозность
- Приобретение чрезвычайно смертоносных средств или предметов
- Чрезмерное потребление алкоголя/наркотиков
- Резкие перепады настроения

Сдерживающие факторы*

- Культурная/религиозная поддержка
- Социальная поддержка/поддержка общества
- Прочные семейные связи
- Доступ к медицинским/психологическим услугам
- Ограниченный доступ к смертоносным предметам и средствам

Как помочь человеку*

- Проявите готовность выслушать и принять всерьез
- Не оставляйте человека в одиночестве
- Обратитесь за профессиональной помощью
- Следите за выполнением предписаний врача
- Свяжитесь со службой неотложной помощи в случае возникновения кризисной ситуации

Предотвращение самоубийства

«Концепция ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ заключается в уменьшении факторов риска и укреплении сдерживающих факторов с тем, чтобы изменить те условия, которые могут привести к самоубийству...»³



Источник: Американский фонд по предотвращению самоубийств

Если вы заинтересованы в получении более подробной информации о наших услугах, пожалуйста, свяжитесь с нашим коллективом из Управления социальной поддержки пожилого населения:



PARTNERS IN SUICIDE PREVENTION

Los Angeles County
Department of Mental Health
Older Adult System of Care Bureau
(ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
САМОУБИЙСТВ
Округ Лос-Анджелес
Департамент психического здоровья
Бюро социального и медицинского обслуживания
пожилых людей)
550 S. Vermont Ave., 6th Floor
Los Angeles, CA 90020

Aileen Montoya
amontoya@dmh.lacounty.gov
(213) 738-2303

Mireya Segura
msegura@dmh.lacounty.gov
(213) 738-2304



Если вы находитесь в кризисной
ситуации и вам нужна срочная помощь,
звоните на бесплатную
КРУГЛОСУТОЧНУЮ горячую линию:

1-800-854-7771



Sachi A. Hamai,
Chief Executive Officer
Los Angeles County

Los Angeles County Board of Supervisors
Hilda L. Solis, *First District*
Mark Ridley-Thomas, *Second District*
Sheila Kuehl, *Third District*
Janice Hahn, *Fourth District*
Kathryn Barger, *Fifth District*

Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D., *Director*
Los Angeles County
Department of Mental Health
550 South Vermont, 12th Floor
Los Angeles, CA 90020

Phone: 213-738-4601
Fax: 213-386-1297



<http://dmh.lacounty.gov>

Партнеры по предотвращению самоубийств среди пожилых людей



Программа финансируется в рамках
Закона о психическом здоровье