



ԱՄՆ-ում ամեն օր մոտ 15 մեծահասակ ինքնասպանություն են գործում¹

Ժամանակն է օգնել...

Լոս Անջելեսում 2007 թվականին մեծահասակների շրջանում տղամարդկանց ինքնասպանության դեպքերը 4.7 անգամ ավելի շատ են, քան կանանցը:

2000 - 2006թթ.-ներին ինքնասպանություն կատարածների 25%-ը մեծահասակներ են:

2002թ.-ի համեմատ՝ 2008 թվականին ինքնասպանության փորձի հետևանքով մեծահասակների հոսպիտալացումն ավելացել է 32%-ով:²

«Մեծահասակների շրջանում ինքնասպանության դեպքերի առաջատար պատճառներից մեկը խորը ընկճվածությունն է, որը հաճախ անբուժելի է»:

Հետազոտությունները ցույց են տալիս, որ ընկճվածությունը բուժելի է նույնիսկ ցավ պատճառող կամ ֆիզիկական հաշմանդամություն առաջացնող քրոնիկ հիվանդություններով տառապող մեծահասակների մոտ:

Ալկոհոլի և թմրադեղերի չարաշահումն առաջատար ռիսկի գործոններ են հանդիսանում մեծահասակների ինքնասպանության դեպքերի համար, և այդ խանգարումները նույնպես ենթակա են բուժման:³

Աղբյուրը՝

1. Centers for Disease Control and Prevention
2. LA County Department of Public Health
3. 'It Takes a Community', SAMHSA (2008)

Ռիսկի գործոններ*

- Նախկինում կատարած ինքնասպանության փորձ/ինքնասպանության մասին ընտանիքի պատմություն
- Լուրջ ընկճվածություն
- Հակում խմիչքի նկատմամբ կամ թմրամիջոցների չարաշահման
- Ֆիզիկական հիվանդություն, անվերահսկելի ցավ կամ ֆունկցիոնալ խանգարում
- Սոցիալական մեկուսացում և մենակություն
- Ոչ վաղ սիրելի մարդու կորուստ
- Խոշոր փոփոխություններ սոցիալական դերերում
- Հասանելիություն մահացու զենքերին/նյութերին



Ընկճվածությունը չի հանդիսանում ծերացման մի մասը

ինքնասպանությունը հնարավոր է

ԿԱՆԽԱԼԳԵԼԵԼ

Նախանշաններ*

- Մեփական կյանքին վերջ տալու ցանկություն
- Մահվան մասին խոսելը
- Ընկերներին և ընտանիքի անդամներին հրաժեշտ տալը
- Արժեքավոր իրերից ձերբազատումը
- Անհասկանալի զայրույթ ու ագիտացիա
- Մահաբեր սարքերի ձեռքբերում
- Մեծ քանակով ալկոհոլի/թմրամիջոցների շահագործում
- Տրամադրության դրամատիկ փոփոխություններ

Պաշտպանիչ գործոններ*

- Մշակութային/կրոնական աջակցություն
- Սոցիալական/ համայնքային աջակցություն
- Ընտանեկան կապվածություն
- Առողջական/հոգեկան առողջության ծառայությունների հասանելիություն
- Սահմանափակում դեպի մահաբեր սարքեր

Դուք կարող եք օգնել անձին հետևյալ կերպերով*

- Լինել պատրաստ լսելու և լրջորեն վերաբերվելու
- Անձին մենակ չթողնել
- Փնտրել մասնագիտական օգնություն
- Հետևել բուժման ընթացքին
- Ճգնաժամի ժամանակ կապնվել արտակարգ իրավիճակների ծառայությունների հետ

Ինքնասպանության կանխարգելում

«ԿԱՆԽԱԼԳԵԼՄԱՆ գաղափարը կազմված է ռիսկի գործոնների կրճատման և պաշտպանիչ գործոնների խթանման կետերից՝ ուղղված ինքնասպանության հանգեցնող հիմնական պայմանների փոփոխմանը ...»:³



Աղբյուրը՝ American Foundation of Suicide Prevention

Եթե ցանկանում եք ավելի մանրամասն
խմանալ մեր ծառայությունների մասին,
ապա խնդրում ենք դիմել Մեծահասակների
ծրագրերի կառավարման թիմին ստորև
նշված հասցեով՝



Sachi A. Hamai,
Chief Executive Officer
Los Angeles County

Los Angeles County Board of Supervisors
Hilda L. Solis, *First District*
Mark Ridley-Thomas, *Second District*
Sheila Kuehl, *Third District*
Janice Hahn, *Fourth District*
Kathryn Barger, *Fifth District*

Jonathan E. Sherin, M.D., Ph.D., *Director*
Los Angeles County
Department of Mental Health
550 South Vermont, 12th Floor
Los Angeles, CA 90020

Phone: 213-738-4601
Fax: 213-386-1297



<http://dmh.lacounty.gov>

Գործընկերներ
ինքնասպանության
կանխարգելման ծրագիր
մեծահասակների
համար



Եթե Դուք մեր օգնության կարիքն
ունեք, ապա զանգահարե՛ք հետևյալ
անվճար հեռախոսահամարով, 24/7
ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ՝

1-800-854-7771



WELLNESS RECOVERY RESILIENCE

Ծրագիրը հիմնադրված է Հոգեկան առողջության
ծառայությունների օրենքի կողմից