

Condado de Los Ángeles
Universidad Del Sur De California
División de Cirugía Plástica y Reconstructiva

RECONSTRUCCION DEL SENO

FOLLETO DE INFORMACION



Nuestra Misión

Proporcionar cuidado de salud culturalmente sensitivo, accesible y a bajo costo, una persona a la vez.

Números de Teléfono

Clínica Externa: (323) 409-5443

Oficina de Cirugía Plástica: (323) 409-7788

Clínica de Heridas: (323) 409-7828



SENO

- **Se verá igual mi nuevo seno después de la cirugía?**

No, al principio el seno estará hinchado. Pasaran varias semanas antes de que la hinchazón desaparezca. Además, no tendrá pezón y tendrá varias cicatrices.

- **El tamaño del nuevo seno será igual que el otro seno?**

Los cirujanos hacen lo posible por igualarlo al tamaño del otro seno, pero es posible que no sea perfecto.

- **Qué pasa si mis senos no son iguales?**

Si su nuevo seno es más pequeño o más grande que el otro seno, se puede hacer una cirugía en el futuro para igualar el tamaño.

- **Tendré mucha sensación en mi nuevo seno?**

Su nuevo seno tendrá poca sensación. Se sentirá entumido y esto puede ser permanente.

- **Cuando obtendré un pezón?**

La segunda etapa es casi siempre 3 meses después de la primera cirugía y por lo menos 4-6 semanas DESPUES de completar el tratamiento de quimioterapia o radiación

- **Cuando puedo empezar a usar sostén?**

Puede comenzar a usar un sostén suave sin varillas de alambre cuando le quiten las sondas. Un sostén deportivo que se abroche por enfrente es más cómodo. Al principio por lo hinchado será mejor usar una talla más grande. Use ropa suelta que se abotone por enfrente. No use ropa que al ponerse tenga que levantar los brazos, esto podría estirar la puntadas.

SONDAS

- **Voy a ir a la casa con sondas?**

Sí. Le quitaran las sondas la semana después de salir del hospital, durante la primera visita a la clínica después de la cirugía. Se le darán instrucciones en cómo cuidar las sondas en la casa.

- **Me puedo bañar con las sondas?**

Sí.

PUNTADAS/GRAPAS

- **Por cuanto tiempo tendré las puntadas/grapas?**

Le quitaran las grapas o puntadas en la clínica dentro de 7-10 días después de la cirugía. Muchas de las veces el doctor usa puntadas que se desaparecen solas.

- **Me puedo bañar aunque tenga las puntadas/grapas?**

Si. Use un jabón suave (Ivory, Dial o jabón para bebe). Puede ser útil sentarse en una silla que se dobla mientras se baña.

- **En que debo fijarme en el área de la operación?**

Enrojecimiento, hinchazón, supuración con pus, que la piel este mas tibia de lo normal o mas sensible. Estas son señales de que hay infección y debe avisarle a su doctor.

- **Me quedaran cicatrices de las puntadas/grapas?**

Si. Habrá cicatrices en el área de las puntadas/grapas. Con el tiempo las cicatrices se desvanecen un poco, pero siempre serán algo visibles.

ABDOMEN

- **Por cuanto tiempo tendré dolor en el abdomen?**

Usted tendrá dolor cuando se vaya a casa. El doctor le dará medicina para el dolor, esto le ayudara a sentirse mas cómoda. La piel del abdomen puede sentirse adormecida durante varias semanas, esto puede ser permanente.

ACTIVIDADES

- **Voy a necesitar ayuda en la casa?**

Si! Haga arreglos para que alguien este con usted todo el tiempo. Por lo menos durante los primeros 5-7 días después de salir del hospital. Necesitará ayuda para acostarse y levantarse de la cama, para ir al baño, preparar los alimentos y cuidar a sus niños.

- **Cuando puedo empezar a hacer ejercicio con el brazo?**

Durante las primeras 2 semanas levante el brazo solamente al nivel del hombro. No levante el brazo más arriba de la cabeza. Encoger los hombros es un buen ejercicio para evitar que los músculos de los hombros se aprieten.

- **Cuanto peso puedo levantar después de la cirugía?**

No levante nada que pese más de 5 libras durante las primeras 4-6 semanas. Después de esto, usted puede lentamente ir aumentando la cantidad de peso que pueda tolerar.

- **Puedo manejar?**

No maneje por 2-3 semanas o hasta que deje de tomar medicamento para el dolor y pueda mover los brazos y las piernas cómodamente.

- **En cuanto tiempo puedo regresar a trabajar?**

Depende en el tipo de trabajo que usted mantenga pero usualmente se toma de 4-6 semanas para que se pueda regresar a su trabajo habitual.

VISITAS A LA CLINICA

- **Cada cuando tendré que regresar para visitas a la clínica?**

Al principio tendrá que ser examinada cada 2-3 semanas. Después las visitas serán menos frecuentes, cada mes, cada 6 semanas y después cada 6 meses.

- **Necesito yo misma hacer una examinación de mi seno?**

Debe volver a examinar ambos senos cada mes. Usted necesita aprender a conocer cómo se siente su nuevo seno.

- **Necesitare hacerme una mamografía de mi nuevo seno?**

Puesto a que ya no existe tejido en el nuevo seno, una mamografía usualmente no es necesaria. Su oncólogo continuara observándola. Usted deberá de hacerse una mamografía regular en el otro seno.

DORMIR

- **Puedo dormir sobre el lado donde se encuentra el nuevo seno?**

Después de ir a casa no hay restricciones cuando se acueste de lado pero durante las primeras semanas puede ser incómodo. Puede acomodar almohadas para encontrar una posición más cómoda. Recuerde que la cama del hospital se puede cambiar de posición y al menos que tenga un sillón reclinable no podrá hacer esto en casa.

- **Me sentiré cansada después de la cirugía?**

Este preparada para cansarse fácilmente después de la cirugía. Es posible que necesite tomar pequeñas siestas durante el día por lo menos durante la primera semana.

RECORDATORIOS

Cuando debo de llamar al doctor?

1. Si tiene fiebre más alta de 100.5 F, o escalofríos, puede significar infección.
2. Si tiene dolor, enrojecimiento, o hinchazón en el nuevo seno o alrededor de la herida (infección).
3. Si siente algún cambio en la sensación del seno, de blando a endurecido, esto puede significar sangramiento.
4. Si nota algún cambio en el color de la piel del seno. (rojo: infección, Morado: acumulación de sangre)
5. Si nota liquido rojo de la sonda.

PUEDO FUMAR?

NO, No fume ni deje que nadie fume cerca de usted.