

# ¡Quiero inscribirme en My Health LA (MHLA)! ¿Qué debo hacer?

## ¿Qué es My Health LA?

My Health LA es un programa de atención médica sin costo para residentes del condado de Los Ángeles que tienen bajos ingresos y no cuentan con seguro de salud. MHLA es un programa mediante el cual los participantes pueden obtener atención médica continua y de calidad por parte de un equipo de proveedores de atención médica en clínicas comunitarias.

## ¿Cómo me inscribo?

Puede inscribirse en MHLA visitando una clínica de My Health LA. Para encontrar una clínica cerca de usted:

- ◆ Llame a Servicios para Miembros de MHLA al **1-844-744-6452** (MHLA) de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.
- ◆ Visite [dhs.lacounty.gov/MHLA](https://dhs.lacounty.gov/MHLA) para encontrar un mapa y una lista de clínicas de MHLA.
- ◆ Llame a la clínica con anticipación para programar una cita o para inscribirse.
- ◆ ¡La inscripción en My Health LA siempre es gratuita!

## ¿Qué debo esperar?

- ◆ Un funcionario de inscripciones de la clínica le hará preguntas detalladas acerca de dónde vive, el tamaño de su familia y cuál es su ingreso y, posiblemente, el de su familia.
- ◆ Esta información se utilizará para determinar si usted es elegible para recibir la cobertura de MHLA.
- ◆ La información que proporcione no será compartida con nadie. Únicamente se usará para el programa MHLA.
- ◆ El proceso puede tardar entre 15 minutos y una hora, según el número de personas en su familia que deseen inscribirse.



## ¿Qué debo llevar para inscribirme?

Para solicitar MHLA, necesita mostrar una identificación personal (ID), un comprobante de que vive en el condado de Los Ángeles y algo que demuestre sus ingresos. Por ejemplo:

### Para demostrar su identidad

- licencia de conducir o ID
- tarjeta de residente
- pasaporte extranjero o ID
- ID escolar
- ID laboral
- otra ID con fotografía

### Para demostrar que vive en el condado de Los Ángeles

- licencia de conducir de California o ID
- facturas de servicios públicos emitidas en los últimos 60 días
- carta dirigida a usted en los últimos 60 días
- algún otro comprobante reciente de que vive en el condado de Los Ángeles

### Información de sus ingresos

- copia del comprobante de pago más reciente (de los últimos 45 días)
- declaración del empleador sobre cuál es su salario
- declaraciones de impuestos del año anterior
- declaración de desempleo, veteranos, beneficios del seguro social, etc.
- otra información de ingresos

Si tiene alguna pregunta sobre cómo o dónde inscribirse, comuníquese a Servicios para Miembros de MHLA al 1-844-744-6452 (MHLA).

