

March 4, 2022

According to the CDC's new [Community Level Framework](#), the COVID-19 Community Level is **Low** in LA County. We are past the winter surge. In response, there is updated guidance on masking, testing, vaccine verification, and more.

10 Things You Need to Know About LA County's Post-Surge Plan:

Key changes to the County's COVID-19 prevention strategies.

Masks:

1. Masks are recommended, but no longer required in indoor public places in LA County.
2. Masks are still required indoors where COVID-19 is likely to spread. This includes public transit, healthcare settings, and homeless and emergency shelters.
3. Masks are still required indoors at K-12 schools and childcare facilities until March 12th.
4. Businesses and school districts can still require people to wear masks if they choose to.

Testing:

5. You should still get a COVID-19 test if you were exposed to COVID-19, or if you have symptoms.
 - a. To find a free LA County testing site near you, visit covid19.lacounty.gov/testing.
 - b. You can also use the [LA County Pick-Up Testing Kit Program](#) or the [LA County Home Test Collection Program](#) to get a COVID-19 PCR test.
6. Testing is still required to exit isolation or quarantine. Isolation and quarantine help keep people who are sick or exposed away from others.

Vaccine Verification:

7. You still need to show proof of full vaccination to attend indoor mega events. If you are unvaccinated, you need to provide a negative COVID-19 test result.
8. Vaccine verification is no longer required at outdoor mega events or indoor portions of bars, nightclubs, and lounges. However, it is strongly recommended.

Additional Layers of Protection:

9. Air flow is very important to slowing the spread of COVID-19 indoors. You can create air flow by opening windows and doors, turning on a fan toward open windows, or running an air filter or air purifier.
10. There are now medicines available to treat people at high risk of severe illness from COVID-19. To learn more, visit the [Medication](#) page or talk to your doctor.

What to Share:

Key messages to emphasize with your community:

- The pandemic is not over yet. We are past the winter surge, but there might be another surge. We will continue to watch local data and make changes to our plans as needed.
- Vaccines and boosters are still the best way to protect yourself and your family. Unvaccinated people are at a much higher risk of going to the hospital or dying from COVID-19.
- You can still choose to wear a mask based on your personal preference, even if it isn't required. Think about your comfort, your personal risk, and the risk of the people around you.

When to Wear a Mask:

Tips to help you think about your personal safety as we move into a new phase of the pandemic.

- Masks are very effective in crowded spaces and places where there is limited airflow.
- If you work in a high-risk setting, you should still wear a mask to protect yourself and your loved ones.
- If you live with unvaccinated young children or adults, older adults, or people with underlying health conditions, it's a good idea to keep wearing a mask and keep physical distance from others in public places.
- You should still wear a mask if you have symptoms of COVID-19, the common cold, or the flu.
- Check the rules of the business you're entering. Call ahead or look for signs that say, "Mask Required" on the building or website.
- If you are up-to-date on your vaccines, meaning you are fully vaccinated and boosted, you are at very low risk from getting very sick or dying from COVID-19.

What to Do If You Test Positive:

Reminders about isolation guidance:

- If you test positive for COVID-19, or if your doctor thinks you have COVID-19, follow these steps. This includes everyone, regardless of vaccination status.
 - o Tell your close contacts that they have been exposed.
 - o Stay home and away from others for at least 5 days.
 - o Wear a well-fitting medical-grade mask around other people for 10 days, especially indoors.
 - o If possible, take a COVID-19 rapid test on Day 5. Isolation can end on Day 5 or later if your test is negative, and you do not have a fever or other COVID-19 symptoms.
 - o Isolation can end after 10 days if you do not have symptoms, including a fever.
- If you are "up-to-date" on your vaccines or you have had COVID-19 in the past 90 days, you do not have to quarantine if you are exposed. This includes people who are fully vaccinated and boosted, or fully vaccinated and not yet eligible for a booster.
- For more information, visit the Isolation and Quarantine Guidance: [English](#) | [Spanish](#)

New and Updated Resources:

- [Post-Surge Dashboard](#)
- [Vaccine Facts](#)
- [Vaccine FAQs](#)
- Timing of Second Dose: [English](#) | [Spanish](#)

SPANISH:

4 de marzo de 2022

Con base en el nuevo [marco de nivel comunitario](#) de los CDC, el contagio de COVID-19 es bajo en el condado de Los Ángeles. Hemos pasado la oleada de invierno. Para tomar las acciones para manejar esta etapa, hay una guía actualizada sobre el uso de mascarillas, pruebas, verificación del estado de vacunación y más.

10 cosas que debe saber sobre el plan posterior a la oleada invernal:

Cambios clave en las estrategias de prevención de COVID-19 en el condado.

Mascarillas:

1. Se recomienda el uso de mascarilla, pero ya no es obligatorio llevarlas puestas en lugares públicos cerrados en el condado de Los Ángeles.
2. Todavía se tienen que usar cubrebocas el interior de lugares donde es probable que se propague COVID-19. Esto incluye transporte público, entornos de atención médica y refugios de emergencia y para personas sin hogar.
3. Todavía es mandatorio ponerse el tapabocas hasta el 12 de marzo en los espacios interiores de las escuelas de kínder a grado 12 y las guarderías.
4. Las empresas y los distritos escolares aún pueden exigir que las personas usen mascarillas si así lo consideran necesario.

Pruebas:

5. Aún debe hacerse una prueba de COVID-19 si estuvo expuesto al virus o si tiene síntomas.
 - a. Para encontrar un lugar para hacerse la prueba gratis en el condado de Los Ángeles cerca de usted, visite covid19.lacounty.gov/testing.
 - b. También puede usar el [programa para recoger el juego de pruebas](#) o el [programa para hacerse el test en casa](#) para obtener una prueba PCR.
6. Todavía se requieren pruebas para salir del aislamiento o la cuarentena. El aislamiento y la cuarentena ayudan a mantener a las personas enfermas o expuestas alejadas de los demás.

Comprobante de vacunación:

7. Todavía necesita mostrar prueba de vacunación completa para asistir a eventos masivos en interiores. Si no está vacunado, debe proporcionar un resultado negativo de la prueba COVID-19.
8. Ya no se requiere la comprobar el estado de vacunación en mega eventos al aire libre o en las partes interiores de bares, clubes nocturnos y discotecas. Sin embargo, es altamente recomendable.

Capas adicionales de protección:

9. El flujo de aire es muy importante para frenar la propagación de COVID-19 en sitios cerrados. Puede crear un flujo de aire abriendo ventanas y puertas, encendiendo un ventilador hacia las ventanas abiertas o prendiendo un filtrador o purificador de aire.
10. Ahora hay medicamentos disponibles para tratar a las personas con alto riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19. Para obtener más información, visite ella página [Medication](#) o hable con hable con su doctor.

Qué compartir:

Mensajes clave que puede enfatizar en su comunidad:

- La pandemia aún no ha terminado. Hemos pasado la oleada de invierno, pero podría haber otro aumento repentino. Continuaremos observando los datos locales y haremos cambios en nuestros planes según sea necesario.

- Las vacunas y los refuerzos siguen siendo la mejor manera de protegerse a usted y a su familia. Las personas que no están vacunadas corren un riesgo mucho mayor de ir al hospital o morir de COVID-19.
- Todavía puede optar por usar la mascarilla que prefiera, incluso en lugares donde no es obligatorio llevarla puesta. Piense en su comodidad, su riesgo personal y el peligro para las personas que lo rodean.

Cuándo ponerse la mascarilla:

Consejos para ayudarlo a pensar en su seguridad personal a medida que avanzamos en una nueva fase de la pandemia.

- Los tapabocas son muy efectivos en espacios concurridos y lugares donde no hay casi flujo de aire.
- Si trabaja en un entorno de alto riesgo, aún debe usar mascarilla para protegerse a usted y a sus seres queridos.
- Si vive con niños pequeños o adultos no vacunados, ancianos o personas con enfermedades preexistentes, es una buena idea seguir cubrirse la nariz y la boca, y mantener la distancia física de los demás en lugares públicos.
- Aún debe usar cubrebocas si tiene síntomas de COVID-19, resfriado común o gripe.
- Verifique las reglas del lugar al que está ingresando o piensa ir. Llame con anticipación, busque en el edificio letreros que digan "se requiere mascarilla" o visite la página de internet del sitio visita o al que planea dirigirse.
- Si está al día con sus vacunas, es decir, ha recibido todas las dosis requeridas y el refuerzo, tiene un riesgo muy bajo de enfermarse gravemente o morir a causa de COVID-19.

Qué hacer si resulta positivo:

Guía para el aislamiento:

- Si da positivo por COVID-19, o si su médico cree que tiene el virus, siga estos pasos que incluyen a todos, independiente del estado de vacunación.
 - o Dígale a sus contactos cercanos que se ha enfermado y, por lo tanto, han estado expuestos.
 - o Quédese en casa y alejado de los demás durante al menos 5 días.
 - o Durante 10 días, use mascarilla de grado médico que le quede bien cuando esté alrededor de otras personas, especialmente en interiores.
 - o Si es posible, hágase una prueba rápida de COVID-19 el día 5. El aislamiento puede finalizar el día 5 o más tarde si su prueba es negativa y no tiene fiebre ni otros síntomas de la afección.
 - o El aislamiento puede terminar después de 10 días si no tiene síntomas, incluida la fiebre.
- Si está al día con sus vacunas o ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días, no tiene que ponerse en cuarentena en el caso de que haya estado expuesto. Esto incluye a las personas completamente vacunadas y reforzadas, o que están completamente vacunadas y aún no reúnen los requisitos para recibir el refuerzo.
- Para obtener más información, visite la Guía de aislamiento y cuarentena: [Inglés](#) | [Español](#)

Recursos nuevos y actualizados:

- [Tablero posterior a la oleada invernal](#)
- [Información sobre las vacunas](#)

- [Preguntas frecuentes sobre la vacuna](#)
- Momento oportuno para recibir la segunda dosis: [Inglés](#) | [Español](#)