



心理健康服務



免付費或低收費服務。

誰負責提供心理健康照護？您的醫生、醫藥診所或心理衛生局（DMH）。

如果您有感受到以下任何一點，請尋求協助：

- ◇ 長時間感到心情低落；
- ◇ 聽見說話聲或奇怪的聲音；
- ◇ 強烈的害怕或擔心感受；
- ◇ 強烈的憤怒感受；
- ◇ 難以處理日常事務或活動。

請告訴您的醫生有關您的感受，您的醫生可以協助您或者將您轉介至鄰近的 DMH 診所。

重要訊息！我可以如何獲得協助？

如果您產生想要傷害自己或他人的想法，或者您有心理健康的問題，請撥 **911**。您也可以致電至心理健康資源中心，全天候 24 小時皆提供服務，電話號碼 **1-800-854-7771** 或上 DMH 網站 dmh.lacounty.gov 查詢。

藥物濫用失常（SUD）治療服務

使用藥物及酒精容易影響您的健康，接受治療免費。

SUD 治療是什麼？一項幫助想要停止使用酒精藥物的服務。

誰提供這項服務？您的醫生、醫藥診所或公共衛生局（DPH）藥物濫用預防及管制（SAPC）。

何時需要尋求協助：

- ◇ 您開始感覺到您應該減少或者停止酒精及藥物的使用；
- ◇ 您自己感受到或有他人告訴您您應該停止喝酒或使用毒品，或者您應該減少使用次數；
- ◇ 當您在飲酒時或者使用毒品時，您有罪惡感或者負面感受；
- ◇ 您一醒來時，就有想要喝酒或使用毒品的慾望。

與您的醫師談談您的感受，您的醫師可以幫助您或將您轉介至鄰近的 SAPC 診所。



重要訊息！我可以如何獲得協助？

請致電給 SAPC 的藥物濫用服務協助專線（SASH）**1-844-804-7500**
或上網站 <http://sapccis.ph.lacounty.gov/sbat/> 查詢。