

# Cirugía de Cálculo Renal

## NLPC: Nefrolitotomía percutánea

### El Procedimiento

NLPC o litotripsia percutánea es una cirugía que permite extraer ciertas piedras del riñón que son demasiado grandes como para usar cámaras pequeñas. Por lo general se hace una pequeña incisión en el costado y se coloca un tubo de observación a través de la incisión y localiza el cálculo. Usando una cámara y varios aparatos especiales la piedra se desintegra y se extrae. Dependiendo de qué tan grande este la piedra y cuanto sangrado haya, se deja puesto por breve tiempo un pequeño tubo blando en la incisión, que transporta la orina fuera del riñón (nefrostomía) o se coloca internamente un stent ureteral, un tubo blando en el uréter. La cirugía dura de 3 a 4 horas. Este procedimiento requiere hospitalización por un día.

### Preparación para la cirugía

- Evite tomar aspirina, Motrin, ibuprofeno, Advil, Vioxx, Plavix, Coumadin, o Celebrex por una semana antes de la cirugía ya que esto puede aumentar su riesgo de sangrado. Llame a la clínica de Urología si usted no está seguro si debe suspender un medicamento
- Si usted sospecha que pueda tener una infección en las vías urinarias o mal de orín, favor de llamar o venir a la clínica de Urología para obtener una muestra de orina y recetarle antibióticos
- No coma ni beba nada después de medianoche la noche antes de su cirugía

### Su recuperación

**Dolor:** Por unos días después de la operación, anticipe tener algo de dolor repentino o en el costado. Puede tomar Tylenol o acetaminofén para controlar su dolor. Llame a la clínica de Urología si tiene dolor que no se alivia con analgésicos.

**Sangre en la orina:** Por unos días después de la operación, quizás tenga que orinar con más frecuencia o sienta dolor al hacerlo, o bien haya sangre en su orina. La orina puede aparecer color rojo claro u oscura como té. Si tiene sangrado copioso al orinar, llame a la clínica de Urología o vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

**Drenaje de la espalda:** Por unos días después de la operación, es normal tener algún desecho del costado donde se colocó el drenaje quirúrgico. El agujero se cerrará después de unos días. Si observa pus, sangrado, hinchazón o enrojecimiento alrededor de la incisión, llame a la clínica de Urología.

**Náuseas:** Algunos pacientes suceden tener náuseas a causa de la anestesia general o por el stent ureteral. Si tiene náusea que le dura varios días, trastornos estomacales y vómitos, llame a la clínica de Urología.

**Bañar:** Se puede bañar en casa después de la cirugía. Puede limpiar el área alrededor de la incisión en el costado con agua y jabón, pero no la estregue. Puede colocar una gasa seca sobre la herida cuando termine.

**Actividad:** Se aconseja caminar. Evite estar sentado(a) o encamado(a) por períodos prolongados. Evite ciertas actividades como las relaciones sexuales, hacer ejercicio vigoroso o levantar cosas pesadas (más de 20 libras) durante una semana. Evite manejar por unos días después de la operación o si está tomando medicina fuerte para el dolor. Anticipe resumir sus actividades cotidianas y regresar al trabajo dentro de una semana después de la cirugía.

**Dieta:** No hay ninguna restricción dietética. Aumente la cantidad de agua que bebe diariamente a > 2.5L.

**Fiebres:** Si tiene fiebre o escalofríos, llame a la clínica de Urología. Después de horas de servicio, vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

**Cita de seguimiento:** Después de la cirugía le van a dar una cita de seguimiento. Si no le provén una cita, llame a la clínica de Urología para pedir una cita dentro de 2 semanas.

### Cuándo ir a la Sala de Emergencia:

Si tiene dolor o vómitos severos, fiebres altas, sangrado copioso, dolor de cabeza severo, dolor de pecho, dificultad para respirar, o pérdida de conocimiento, vaya a la Sala de Emergencia más cercana o llame al 911.

### **¿Preguntas?**

**Clínica de Urología (323) 409-5787**

**7:00 AM – 5: 00 PM**