

# Resección transuretral de la próstata

## El procedimiento

Resección transuretral de la próstata (RTUP) es una cirugía para extirpar partes de la glándula prostática a través del pene. Este procedimiento no requiere incisiones. El cirujano llega a la próstata introduciendo un cistoscopio (telescopio con luz) en el pene a través de la uretra. Por ahí inserta instrumentos quirúrgicos como un circuito eléctrico que corta el tejido prostático que bloquea la uretra y sella los vasos sanguíneos. Los pacientes suelen permanecer en el hospital por una noche. Los pacientes se van a casa con un catéter urinario.

## Preparación para la cirugía

- Evite tomar aspirina, Motrin, ibuprofeno, Advil, Vioxx, Plavix, Coumadin, o Celebrex por una semana antes de la cirugía ya que esto puede aumentar su riesgo de sangrado. Llame a la clínica de Urología si usted no está seguro si debe suspender un medicamento
- Si usted sospecha que pueda tener una infección en las vías urinarias o mal de orín, favor de llamar o venir a la clínica de Urología para dar una muestra de orina y recetarle antibióticos
- No coma ni beba nada después de medianoche la noche antes de la cirugía

## Su recuperación

**Dolor:** Por unos días después de la operación, anticipe tener algo de dolor. Puede tomar Tylenol o acetaminofén para controlar su dolor. Llame a la clínica de Urología si tiene dolor que no se alivia con analgésicos.

**Molestia relacionada con el catéter:** Después de la cirugía, usted tendrá un catéter en la vejiga. El catéter puede causar alguna molestia en la punta del pene o causar espasmos en la vejiga que pueden crear la sensación de que necesita orinar. Esto es una sensación normal. Llame a la clínica de Urología si es particularmente molesto para usted.

**Sangre en la orina:** Después de la cirugía en la próstata, usted puede notar algo de sangre en la orina. Orina color rosado es normal. Si usted nota que la orina cada vez se pone más oscura/rojiza y con coágulos, o si orina deja de drenaje del catéter, llame a la oficina de Urología. Debe intentar irrigar el catéter con los suministros proporcionados cuando lo dieron de alta.

**Bañar:** Se puede bañar en casa después de la cirugía. Es aceptable bañarse con el catéter pero tenga cuidado y evite jalarlo demasiado.

**Actividad:** Se aconseja caminar. Evite estar sentado o encamado por períodos prolongados. Evite manejar o hacer ejercicio vigoroso mientras traiga la sonda (catéter) para drenar la orina de la vejiga. Anticipe resumir sus actividades cotidianas y regresar al trabajo dentro de una semana después de la cirugía.

**Dieta:** No hay ninguna restricción dietética.

**Fiebres:** Si tiene fiebre o escalofríos, llame a la clínica de Urología. Después de horas de servicio, vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

**Cita de seguimiento:** Después de la cirugía le van a dar una cita de seguimiento. Si no le provén una cita, llame a la clínica de Urología para pedir una cita dentro de 2 semanas.

Cuándo ir a la Sala de Emergencia:

Si tiene dolor o vómitos severos, fiebres altas, sangrado copioso, dolor de cabeza severo, dolor de pecho, dificultad para respirar, o pérdida de conocimiento, vaya a la Sala de Emergencia más cercana o llame al 911. Cuándo ir a urgencias:

¿Preguntas?

Clínica de Urología (323) 409-5787

7:00 AM – 5: 00 PM