

Cirugía de Cálculo Renal

Litotripsia con láser/Ureteroscopia

El procedimiento

Ureteroscopia es una técnica mínimamente invasiva que utiliza una cámara pequeña. La extracción de cálculos por ureteroscopia permite sacar cálculos pequeños del uréter sin necesidad de incisiones. La cirugía dura de 1 a 3 horas. Se coloca en el uréter un tubo de observación (ureteroscopio) que contiene una cesta de alambre, la cual extrae el cálculo. A veces se usa un láser o aparato mecánico para fragmentar la piedra. Podrían dejarle puesto un stent ureteral, un tubo blando en el uréter, para drenar la orina, facilitar que expulse fragmentos de piedras, e impedir obstrucción a causa de la hinchazón producida después del procedimiento. Con esta cirugía hay una pequeña posibilidad de infección, daño a los tejidos y estructuras cercanas, dolor, y la necesidad de una segunda operación.

Preparación para la cirugía

- Evite tomar aspirina, Motrin, ibuprofeno, Advil, Vioxx, Plavix, Coumadin, o Celebrex por una semana antes de la cirugía ya que esto puede aumentar su riesgo de sangrado. Llame a la clínica de Urología si usted no está seguro si debe suspender un medicamento
- Si usted sospecha que pueda tener una infección en las vías urinarias o mal de orín, favor de llamar o venir a la clínica de Urología para dar una muestra de orina y recetarle antibióticos
- No coma ni beba nada después de medianoche la noche antes de la cirugía

Su recuperación

Dolor: Por unos días después de la operación, anticipe tener algo de dolor repentino o en el costado. Puede tomar Tylenol o acetaminofén para controlar su dolor. Llame a la clínica de Urología si tiene dolor que no se alivia con analgésicos.

Sangre en la orina: Por unos días después de la operación, quizás tenga que orinar con más frecuencia o sienta dolor al hacerlo, o bien haya sangre en su orina. La orina puede aparecer color rojo claro u oscura como té. Si tiene sangrado copioso al orinar, llame a la clínica de Urología o vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

Náuseas: Algunos pacientes suceden tener náuseas a causa de la anestesia general o por el stent ureteral. Si tiene náusea que le dura varios días, trastornos estomacales y vómitos, llame a la clínica de Urología.

Bañar: Se puede bañar en casa después de la cirugía.

Actividad: Se aconseja caminar. Evite estar sentado(a) o encamado(a) por períodos prolongados. Evite ciertas actividades como las relaciones sexuales, hacer ejercicio vigoroso o levantar cosas pesadas (más de 20 libras) durante una semana. Evite manejar por unos días después de la operación o si está tomando medicina fuerte para el dolor. Anticipe resumir sus actividades cotidianas y regresar al trabajo dentro de una semana después de la cirugía.

Dieta: No hay ninguna restricción dietética. Aumente la cantidad de agua que bebe diariamente a > 2.5L.

Fiebres: Si tiene fiebre o escalofríos, llame a la clínica de Urología. Después de horas de servicio, vaya a la Sala de Emergencia más cercana.

Cita de seguimiento: Después de la cirugía le van a dar una cita de seguimiento. Si no le provén una cita, llame a la clínica de Urología para pedir una cita dentro de 2 semanas.

Cuándo Ir a la Sala de Emergencia

Si tiene dolor o vómitos severos, fiebres altas, sangrado copioso, dolor de cabeza severo, dolor de pecho, dificultad para respirar, o pérdida de conocimiento, vaya a la Sala de Emergencia más cercana o llame al 911.

¿Preguntas?

Clínica de Urología (323) 409-5787

7:00 AM – 5: 00 PM